

# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК<sup>12+</sup>

Издается по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла №120 (2015)

Соловки —  
остров спасения

4

Как выжить  
незрячему  
в нашем мире

12

Миру и церкви  
нужны  
профессионалы

36

Детский сад —  
мнение  
психолога

42

**Жизнь — это  
преодоление  
трудностей**







## **Рождественские сувениры от Успенского Собора – готовимся к празднику вместе!**

Предлагаем приобрести в подарок для вас и ваших близких набор из двух аудиодисков «Всему миру радость»:

- духовное слово протоиерея Евгения Попиченко;
- колядки в исполнении хора Успенского Собора (регент м. Ольга Попиченко);
- рождественские рассказы для семейного прослушивания;
- книжка со словами колядок для разучивания вместе с детьми.

**Все средства, вырученные от реализации дисков, направляются на восстановление Собора в честь Успения Пресвятой Богородицы в Екатеринбурге.**

Подробности и предварительный заказ по тел. 8 (343) 288-72-05 и на сайте [www.sobor-uspenie.ru](http://www.sobor-uspenie.ru)



# ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

№ 4 (120), декабрь 2015

Одобен Синодальным информационным отделом  
Русской Православной Церкви.  
Свидетельство № 214 от 12.07.2012 г.

**Главный редактор:**

протоиерей Евгений Попиченко

**Зам. главного редактора:**

Светлана Ладина

**Выпускающий редактор:**

Светлана Кислова

**Дизайнер:**

Ирина Алекперова

**Авторы:**

Светлана Ладина

Ксения Кабанова

Ольга Морозова

Елена Горина

Светлана Кислова

Вера Пыжьянова

Евгений Камшилов

Дина Дьячкова

**Фотографы:**

Игорь Калганов

Светлана Кичигина

Анастасия Ананьина

Екатерина Варганова

Светлана Кислова

**Корректоры:**

Елена Долгих

Наталья Алабушева

Евгения Ширяева

Сергей Скланов

Виктор Матросов

**Отдел распространения:**

Анна Глазова

Евгений Кислов

Михаил Ананьин

Артем Чендарев

Максим Мельничук

Анатолий Непрозванов

**Отдел подписки:**

Лилия Лыжина

На первой обложке:

рисунок Айгуль Шахметовой

Дизайн-макет обложек: Аслан Алекперов

В журнале использованы фотоматериалы Пресс-службы и Издательского отдела Екатеринбургской епархии

Издается по благословию митрополита  
Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла

Журнал «Православный вестник» – проект Отдела социального служения Екатеринбургской епархии. В каждом номере мы рассказываем о жизни Церкви и ее представителях в сегодняшнем мире, о добре и зле, о семейных ценностях и делах милосердия. В команде «ПВ» более 30 человек. Это представители самых разных профессий, которые работают совершенно бесплатно в свободное от основной деятельности время. Наш главный принцип: «Интересно всем – доступно каждому!»

Журнал распространяется по себестоимости, чтобы быть доступным максимальному кругу читателей. Приглашаем всех желающих внести посильный вклад в издание «Православного вестника», перечислив пожертвование на печать журнала. Половина тиража каждого номера идёт на благотворительное распространение.

Заявки на журнал принимаются с любого номера. Стоимость 1 журнала с 2015 года составляет 150 рублей, дополнительно оплачивается доставка Почтой России. Для оформления заявки сообщите свои полные ФИО, телефон и почтовый адрес с индексом на электронный адрес: [vestnikprav@mail.ru](mailto:vestnikprav@mail.ru) или по тел.: (343) 202-06-07, 200-07-04. Спрашивайте «Православный вестник» в церковных лавках Екатеринбурга.

Дорогие читатели, просим вас благоговейно относиться к журналу, помнить, что печатный текст с цитатами из Священного Писания, именами святых, изображениями икон не допускают обиходного употребления. Если журнал вам не нужен, отдайте его другим или принесите в храм. Если же он пришел в негодность, предайте его огню.

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторов или героев публикуемых материалов. Материалы для публикаций принимаются в электронном виде.

Проект «Православный вестник» является победителем конкурса «Православная инициатива 2013-2014».

**Контакты издателя:**

620028 Россия, Екатеринбург, ул. Кирова, 65

**Сайт:** [www.orthodox-magazine.ru](http://www.orthodox-magazine.ru)

**Электронная почта:** [vestnikprav@mail.ru](mailto:vestnikprav@mail.ru)

**Телефон:** (343) 200-07-04

**Отдел подписки:** (343) 288-72-05

Учредитель — Свято-Пантелеимоновский приход Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви.

Адрес: 620030 Екатеринбург, ул. Лучевая, 35

Зарегистрирован Уральским региональным управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 24.02.1998. Свидетельство №Е-2496.

Издается с января 1998 г. Тираж 1000 экз.

Отпечатано в типографии «Артикул».



# Содержание

## Колонка редактора

- 3** Преодоление: выбор между жизнью и смертью

## Преодоление

- 4** «Не бойтесь Соловков, там Христос близко»

- 12** Паруса духа или «extrability»  
// Интервью с лидером социального движения «Белая трость», организатором проекта «Паруса духа» Олегом Колпацниковым

- 16** Плоды послушания  
// К 20-летию священнической хиротонии протоиерея Евгения Попиченко, главного редактора журнала «Православный вестник»

- 22** «Если соединился с Богом, разводиться никак нельзя»  
// Игуменя Питирима (Лисицына), настоятельница Боголюбского женского монастыря в пос. Сарсы II Красноуфимского района

## Паломничество

- 30** Ворота Старого города  
// С Иерусалимом знакомит Анна Мусан-Леви

## Молодое поколение

- 36** «И миру, и Церкви нужны профессионалы»  
// Интервью с молодым хирургом Ильёй Дьячковым

## Матушкина страничка

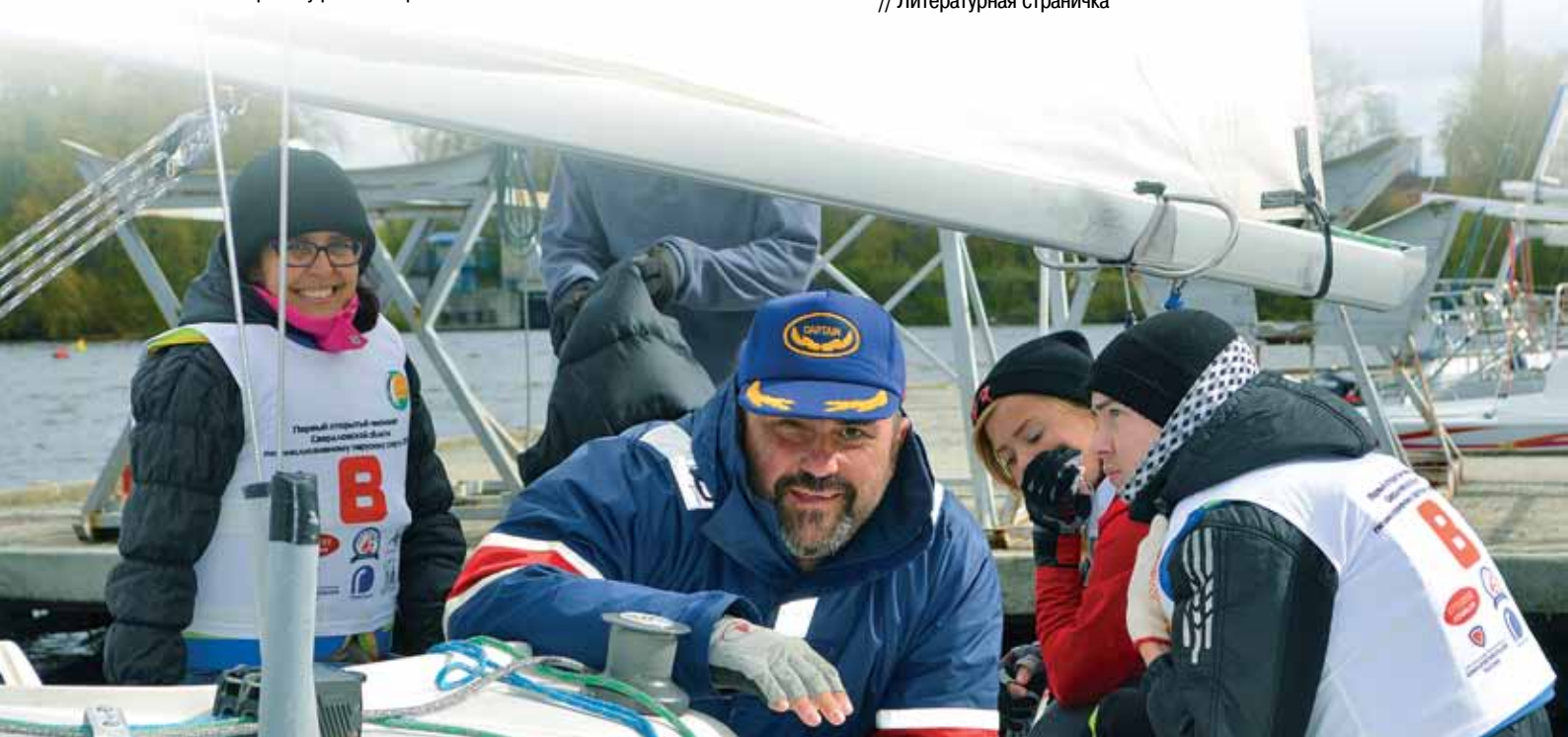
- 38** Давайте дружить семьями!  
// Семейным опытом делится матушка Ульяна Демидова

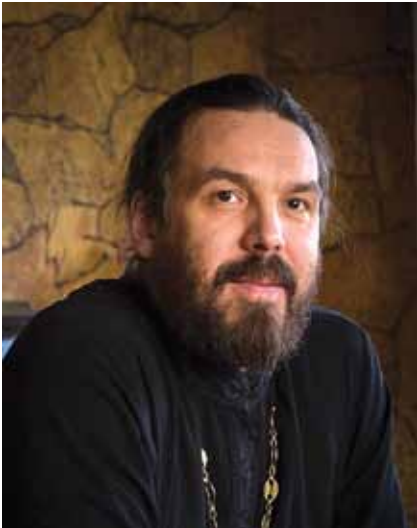
## Семья

- 42** Детский Сад или сАД?  
// Семейный психолог Елена Горина о детских садах в контексте теории привязанности

- 46** Подрастай-ка  
// Дети рассуждают на темы: «Чем хороши дети и что делать, когда они не слушаются?»

- 48** Где твои крылья?  
// Литературная страничка





Протоиерей  
Евгений Попиченко

## Преодоление: выбор между жизнью и смертью

Когда ребёнок приходит в этот мир, свою жизнь он начинает криком. С одной стороны — это физиологический процесс для раскрытия лёгких, с другой — это крик боли, печали, страдания. И совершенно не случайно Господь устроил, чтоб именно непростое прохождение родового пути было началом жизни. В этом процессе ребёнок уже учится преодолевать. Может быть, современный инфантилизм, отсутствие энергии к подвигу и решимости корнями уходят к тому, что многие сейчас рождаются через кесарево сечение? И ребёнок с самого начала не готов идти вперёд?

Посмотрите, как мы боимся выйти из зоны собственного комфорта. У каждого есть своя обустроенная норка, и выход из неё очень болезненный. Мы сворачиваемся, как улитка, которую чуть за рожки задела — и она спряталась. Но Господь ожидает от нас другого. Господь хочет, чтобы мы наследовали Царство Небесное. И Он сказал: *«Широки врата и пространен путь, ведущие в погибель»* (Мф.7, 13). Очень многие идут этим путём — плывут по течению. Мёртвое — оно всегда плывёт по течению... Только живое может идти против общего направления. *«Тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и не-*

*многие находят их»* (Мф, 7, 14). Кто думает прожить жизнь без скорбей, испытаний и трудностей, тот пребывает в глубочайшем заблуждении.

*«Милостив и человеколюбив Господь, Он не оставит тебя до тех пор, пока не сокрушит или сердца твоего, или костей твоих»*, — эти слова прозвучали в IV веке из уст мученика Уара. Богу важно, чтобы мы стали наследниками того богатства, которое Он нам приготовил. Вспомните историю, как князей с самого детства растили воинами. Ребёнка, недавно начавшего ходить, сажали на коня, учили обращаться с оружием, готовили к великому подвигу защиты княжества, своего народа, своих святынь. И у каждого из нас есть самая драгоценная святыня, наша прекрасная родина — это Царство Божие, которое внутри нас.

У каждого есть то, что требует постоянной защиты, потому что слишком много врагов устремляется на одну человеческую душу. За нами следят тысячи глаз, ловят каждый шаг, чтобы вернуть человека себе в услужение. Мы обязаны быть воинами, иначе проиграем эту войну! *«Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит, или какой выкуп даст человек за душу свою?»* (Мф. 16, 26), — предупреждает Господь. А преподобный Макарий Египетский говорит, что душа одна сама по себе много дороже целого мира и мирского царства.

У прихожанки сын не поступил в институт, и «ему грозит армия». Вдумайтесь только. Грозит! Как тюрьма, как наказание. Армию — эту школу, где молодой человек учится защищать Отечество — воспринимают, как наказание (не в церковнославянском значении этого слова, когда речь идёт об уроке и помощи свыше, а в современном смысле — беда, проблема). И семью, рождение детей в современном обществе тоже считают за наказание, с которым нужно бороться, от которого нужно предохраняться и защищаться, как от врагов. Много, что по замыслу Божию должно дать человеку радость и сча-

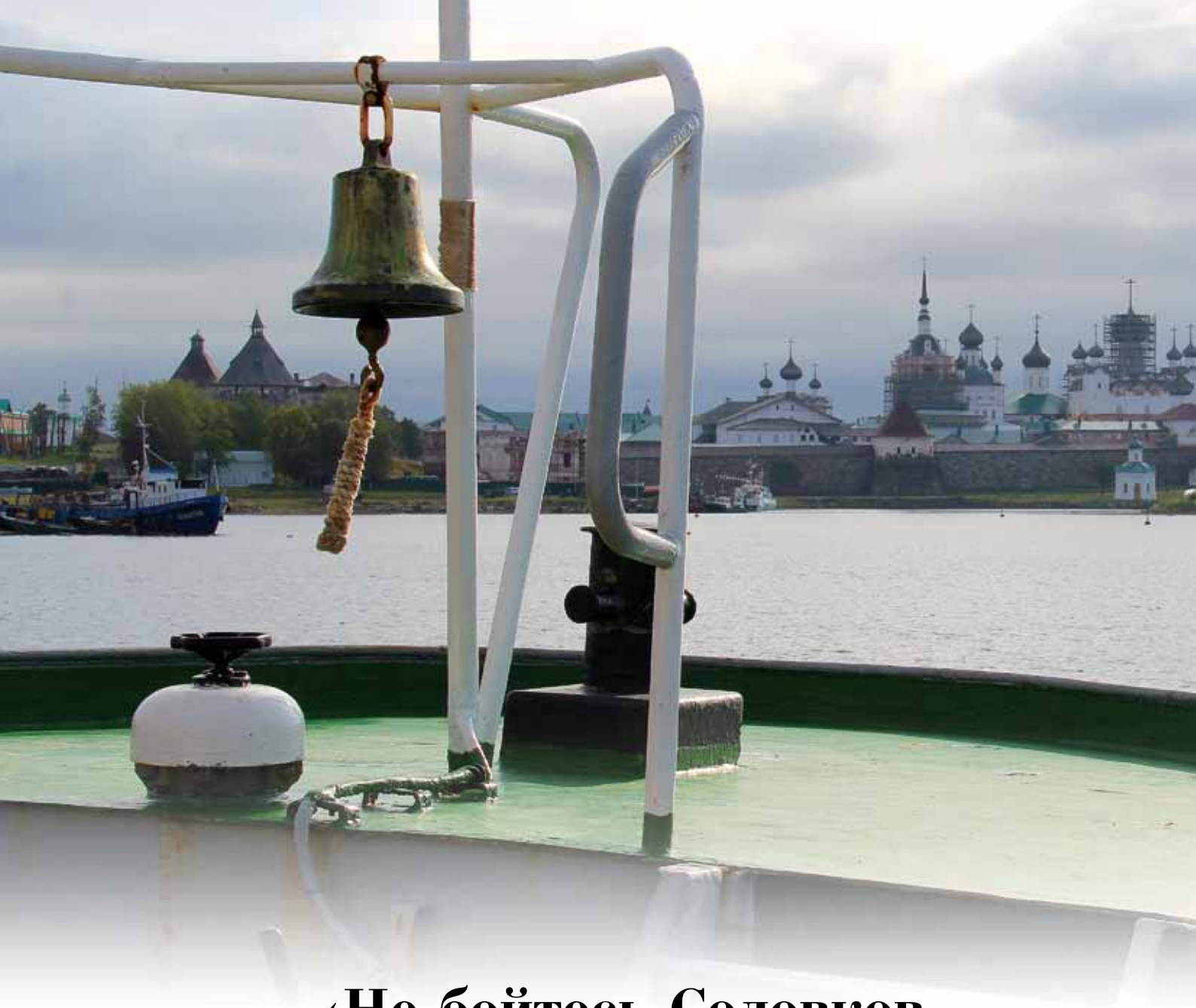
стье, воспринимается как источник бед. Если женщина, получив благословение, всё-таки отпустила сына в армию, — и здесь можно продолжить, — если мамочка согласилась родить очередного ребёнка, если молодой человек решил создать семью, — то после этого они столкнутся с непониманием родных, которые крутят у виска пальцем и говорят: «Зачем тебе это нужно, зачем тебе лишние проблемы, лишнее напряжение?»

То, что всегда было в жизни естественно — а это, собственно, и было самой жизнью, потому что жизнь — это преодоление трудностей, — сейчас для абсолютного большинства людей является непреодолимым препятствием. И в этой ситуации выбора мы становимся самыми настоящими богборцами. Нашей жизнью управляет Бог, у Него есть Промысл о каждом из нас, для нашего блага Он создаёт все условия, предлагает, а мы отталкиваем Его отеческую руку и говорим: «У меня другие планы, отойди, я сейчас хочу пожить для себя».

... *«Жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твоё»* (Втор. 30, 19). Промысл Божий всё время пытается наполнить нас жизнью, а человек, сопротивляясь этому, заворачивается в себя, в своё эго, и стремится в зону смерти. Правильно. Потому что мертвеца ничего не беспокоит, ему не холодно, не больно, он ничего не чувствует. Своим стремлением находиться в зоне комфорта мы заключаем себя в гроб, уходим от жизни в зону смерти.

Не бойтесь доверять Богу и в мелочах, и в глобальных вопросах. Бог знает, что Он делает! Утром ты причёсался, и ты не знаешь, сколько у тебя волос на голове. А Бог знает! Каждый наш волос сочтён Богом, и ни один из них не падает без воли Отца Небесного. Учитесь жить, опираясь на Бога, не бойтесь выйти из ряда вон, быть белой вороной, идти против толпы, плыть против течения. Почему? Потому что с нами Бог! Своею благодатью и человеколюбием всегда, ныне и присно и во веки веков. Аминь.





Преодоление |

## «Не бойтесь Соловков, там Христос близко»

Монастырь-крепость посреди бушующего Белого моря, далёкие и неприступные Соловецкие острова. Их пространство хранит в себе следы великих страданий и духовных исканий, поэтому паломническая поездка в эти святые места не похожа на другие. Работа души, сердца и ума здесь неизбежна. Это всегда внешнее испытание и внутренняя борьба с самим собой, попытка заглянуть в себя, что-то переоценить, осмыслить, осознать. И ощутить необыкновенную атмосферу севера, которой наполнены эти красивейшие края.

**Кто упрям — тому Валаам,  
кто суров — тому Саров,  
а кому оплеухи да шлепки — тому Соловки**

Монастырская присказка



**От суеты два шага до тоски,  
И, видит Бог, я выдержать не смог...**

Большая группа сотрудников и добровольцев Православной Службы Милосердия Екатеринбургской епархии собиралась на Соловки, как в экспедицию. Каждый брал не по одному рюкзаку — здесь была и общественная провизия, и тёплая одежда. Прогноз погоды обещал ветра, дожди и всего 4 градуса тепла в сентябре. Но самым страшным было ожидание. Ожидание того, как встретят Соловки, с какими трудностями, житейскими неудобствами придется столкнуться.

Души волновала и непростая судьба этих мест. Пока ехали в поезде, читали книгу Бориса Ширяева «Неугасимая лампада» о судьбах тысяч соловецких узников и жития местночтимых

святых, рассматривали карту островов. Было важно заранее познакомиться с Соловками. Молились в дороге преподобным Савватию, Зосиме и Герману — первоначальникам соловецким, просили их помощи и заступничества, чтобы справиться со всевозможными трудностями и не сломаться. Ведь в любой поездке в монастырь, имеющий многолетнюю историю, есть надежда на то, что именно здесь установятся духовные молитвенные связи, которые будут в дальнейшем поддерживать тебя всю жизнь.

Ещё два года назад они и не думали о том, чтобы поехать на Соловки. Когда были в Псково-Печерском монастыре, стояли на Святой горке и беседовали с архимандритом Филаретом, прежде келейником отца Иоанна (Крестьянкина), тот поинтересовался: «Куда в следующий

## Справка

Соловецкий архипелаг расположен в 45 километрах к востоку от Поморского берега Белого моря на входе в Онежскую губу и включает шесть крупных островов. Площадь главного — Соловецкого — более 240 квадратных километров. Большая часть островов покрыта хвойными и лиственными лесами, более 500 озер с прекрасной питьевой водой полны рыбы. Благодаря микроклимату здесь благоприятные условия для развития многих видов растительного и животного мира. Это одно из немногих мест на земле, где можно встретить белуху с детёнышами.

**Середина — вторая половина XV века** — прибытие на Большой Соловецкий остров прп. Савватия и Германа, возникновение монашеского поселения под руководством прп. Зосимы.

**1548 год** — начало настоятельства св. игумена Филиппа (в миру - Феодора Колычева), интенсивного развития хозяйства Соловецкого монастыря, строительства дорог, каналов, гаваней и хозяйственных заведений.

**1676 год** — стрелецкие отряды берут измором монастырь и казнят руководителей восстания иноков, отказавшихся принять реформы патриарха Никона.

**1920-1923 годы** — ликвидация монастыря, организация совхоза, лагеря принудительных работ, создание Соловецкого лагеря особого назначения (СЛОН).

**1939-1945 годы** — территория острова передана Учебному отряду Северного Флота и школе юнг.

**1990 год** — возобновление деятельности Спасо-Преображенского ставропигиального мужского Соловецкого монастыря.

**1992 год** — возвращение святых мощей прп. Савватия, Зосимы и Германа, включение Соловецкого историко-культурного комплекса в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

**2000 год** — учреждение нового общецерковного праздника — Собора новомучеников и исповедников Соловецких (10/23 августа).





раз направитесь?» И с огромным духовным переживанием и трепетом поделился, что недавно побывал в Соловецком монастыре. А после благословил на поездку туда и екатеринбургскую группу.

Слова архимандрита запали в душу, и в начале сентября 2015 года примерно тем же составом паломники выехали на Соловецкие острова. Позади были полтора суток в поезде «Екатеринбург — Москва», впереди — полдня до Кеми и ещё немного по холодному Белому морю до заветного Соловецкого архипелага. И, как бы удивительно это ни звучало, но на Ленинградском вокзале в Москве, буквально за пару часов до отправления поезда, им неожиданно повстречался... отец Филарет, который ждал поезд в родные Печоры! Батюшка ещё раз рассказал о монастыре, укрепил, поддержал, дал отеческие наставления...

Так, вновь благословлённые и радостные, три десятка паломников отправились на встречу с непознанным и таинственным островом, теперь уже по морю —

как в середине XV века пришли сюда первые иноки. Всё говорило о том, что Господь благоволил путешествие. Во время отъезда на Урале шли дожди и было очень холодно. Такой же погоды ждали и от архипелага, но Соловки встретили радушно — безветренной, ясной и невероятно тёплой погодой — плюс 20 градусов! И это в сентябре, примерно в 160 километрах от Полярного круга! Значит, всё вовремя.

Впереди ждали непростые испытания. Противоречия эпох и человеческих судеб за многовековую историю страны сплелись на Соловках в прочный клубок: это духовный центр Руси и царская тюрьма, монастырские скиты и штрафные изоляторы первого советского лагеря особого назначения (СЛОН — родоначальник ГУЛАГа), посёлок из посеревших от времени барачников и растущие, как грибы после дождя, новые гостиницы и современный автотранспорт. А фоном служат редкой красоты природа и памятники средневековой инженерии. В этих противоречиях — суть Соловецкого архипелага.

### **И спорит сообразность куполов С несообразным здесь: «Шестой барак»**

Только вышли на берег, скинули многочисленные рюкзаки в паломнической гостинице и тут же — голодные, уставшие, но невероятно воодушевлённые — отправились на обзорную экскурсию по Свято-Преображенскому Соловецкому мужскому монастырю. Он сегодня одновременно и монашеская обитель, и музей.

Три часа потока цифр, исторических фактов и бесконечного восхищения! Ведь это действительно поражает: древние крепостные стены Кремля выложены из громадных гранитных валунов, вес которых достигает 14 тонн, а длина — пяти метров. Прикасаешься к ним — и словно ощущаешь вечность. С каким же смирением эти глыбы передвигали монахи, ведь даже просто жить в этих условиях — подвиг...

Утро второго дня началось с путешествия на соседний Заяцкий остров, где до сих пор со-





хранились древние лабиринты и небольшая Андреевская церковь. Сколько здесь всего интересного и вкусного! Попробовали морские водоросли — называются "морские огурцы", ягод насобирали. Уральские мужчины, забыв, что на дворе сентябрь, не удержались и искупались в холодном Белом море.

На другой день, чуть солнце встало, снова отправились пешком на пристань. Теперь путь лежал на Анзерский остров — к Голгофо-Распятскому и Свято-Троицкому скитам. Сели на кораблик, на палубу высыпали, только фотографировать начали, как издали туман пополз. Ещё пара минут — и вот уже весь горизонт затянуло. Да что там горизонт, дальше собственного носа ничего не видно! Стало зябко и холодно. Так в тумане все три часа пути и прошли. А на острове грибы на каждом шагу, и все хорошие, не червивые. Тут же сумка большая нашлась, насобирали столько, что на три дня хватило.

Но вот начался подъем на гору Голгофу: идти тяжело, устали, притихли. Побывали в часовне, где молился препо-

добный Иов Анзерский. И от неё открылся удивительный вид на Голгофо-Распятский скит. После молитвы всё встало на свои места: разговоры, грибы, ягоды ушли на второй план. Вот и подножие горы, с которой узников сбрасывали, вот озеро Банное, на дне которого нашли останки замученных лагерников, а вот берёза, ветви которой выросли в виде огромного креста в память о погибших в тифозном госпитале во времена СЛОНа. Словами не передать ощущения. Храм Распятия Христова, его иконы и атмосфера словно напоминают здесь и сейчас о крестных страданиях Спасителя. Тихо и молитвенно прошла лития у Поклонного Креста на месте обретения мощей архиепископа Воронежского и Задонского Петра (Зверева), погибшего от тифа в 1928 году. Затем отправились в обратный путь. Тяжело, молча. Сил душевных под конец дня уже совсем не было, но ноги сами в монастырь на вечернюю службу понесли: кого — просто постоять тихонечко, помолиться, кого — исповедоваться. Непростой день выдался...

С утра ждало ещё одно очень непростое место — Секирная гора. Здесь монахи основали Секиро-Вознесенский скит, который во времена СЛОНа служил штрафным изолятором для обречённых на смерть. Все уже были наслышаны о страшных издевательствах в карцере и про сбрасывание живых узников с огромной лестницы на горе — пытки, после которой шанса выжить не было... С вершины горы открывается неописуемой красоты вид. Смотришь и не можешь понять, как в таком прекрасном месте, глядя на всё это великолепие, люди могли мучить, калечить и убивать друг друга?..

Говорят, раньше тут было совсем тяжело находиться — столько людей погибло, столько крови пролито, — но сегодня уже другая атмосфера. Расстрельные ямы раскопаны, тела перезахоронены, кресты на общих могилах установлены, и постоянно кто-нибудь молится. Теперь здесь не так тревожно. Есть лишь тишина, которая заставляет задуматься.

Постояли у братских могил, у Поклонного Креста, в храме, где долгие годы был карцер и гибли





Анзерский остров  
Береза с ветвями в виде креста



Перезахоронение узников штрафного изолятора на горе Секирная

люди. Трижды за последний час паломники возносили молитвы к Богу об упокоении душ усопших. И так предельно ясно стало, что замученные на Соловках люди были очень сильны духом, и у них есть чему поучиться. Ты за тридцать минут замёрз и устал, а они часами работали в холодной воде, на ветру, не доедая и не досыпая...

Посещение таких мест было, пожалуй, самым сложным. Каж-

дый день нёс в себе какую-то новую информацию о творившихся здесь злодеяниях. И, если по дороге к острову или скиту паломники могли запросто общаться между собой, то во время поездки на Секирную гору все полчаса в автобусе не смолкала Иисусова молитва, и сердце отзывалось на каждое слово, словно соперничало всему, что происходило здесь 85 лет назад.

И вечером снова говорили

о новомучениках, о святости этих мест. О тех 25-ти процентах заключённых, которые попали сюда лишь потому, что не понравились советской власти, — о вчерашних школьниках, студентах, учёных, инженерах, литераторах, священниках, иностранцах. О тех, кто не потерял человеческий облик, держался сам и продолжал помогать другим даже в адских условиях лагеря.



Галереи внутри Соловецкого кремля



**В конверт письма  
не уложить ветра,  
шторма...  
Нет, надо просто здесь  
пожить.**

Насыщенные экскурсиями дни на Соловках пролетели стремительно. Тут и недели не хватит, чтобы всё обойти, увидеть и осмыслить. А ещё ведь нужно еду на дровяной печи приготовить, на все богослужения успеть, исповедаться, к Причастию подготовиться. Всё время пребывания на острове отец Евгений Попиченко, возглавлявший группу паломников, служил в алтаре. И как же радостно было слышать здесь, на краю земли, знакомый голос.

И вот пришла пора уезжать. Теплоход отчаливает, а на душе беспокойно: что-то недопоняли, не прочувствовали. И только в поезде вспоминали, как тихо было на Соловках, как нигде, тихо и спокойно. Тайными Соловки остались, непонятными. Ясно было одно: это место, где спасаются молитвой и тяжёлым трудом. Находясь там, ты учишься бороться со своими страстями и не бояться их, учишься преодолевать трудности, потому что там есть, у кого этому поучиться. Как подметил один художник: «Не бойтесь Соловков, там Христос близко».

Проведя на островах неделю, они возвращались домой с сердцами, переполненными впечатлениями, и ещё долго оценивали, переваривали, осмысливали увиденное, вновь и вновь мыслями возвращаясь в суровые северные места.



По Белому морю

## Впечатления участников паломничества

### Протоиерей Евгений Попиченко, духовник Православной Службы Милосердия:

— Этот остров смиряет: своей красотой, величием, духовным объёмом, историей. На Соловки я поехал с настроением приобрести то, что сокрушает сердце, то, что я видел в отце Филарете, у которого воспоминание о Соловках вызывает благоговейный трепет.

Каждый раз, когда приезжаешь в новый монастырь, стараешься понять, почувствовать ниточками души, какой он. Так было и с Соловками. Я постоянно спрашивал об этом экскурсо-

водов, священников, наместника архимандрита Порфирия, но не получил от них однозначного ответа. И сам для себя его не нашёл, потому что впечатления оказались огромные, невместимые, по крайней мере, с первого, со второго раза. Здесь нужно пожить хотя бы неделю, чтобы, с одной стороны, напитаться подвигом монахов и подвижников прежней истории, с другой — осознать подвиг новомучеников. Поэтому в опыте открытия для себя Соловков я точку не поставил, только запятую.

Самым сложным в поездке было не искать оправдания своих ожиданий от этих мест. Первые дни мы ходили и при-



Могины соловецких святых



Сторожевая башня монастыря





слушивались к себе, к рассказам, к местам, где раньше был лагерь. И в какой-то момент пришло понимание, что не нужно самому ничего придумывать, нужно просто довериться Богу и попытаться быть здесь и сейчас, в настоящем.

Мы едем в монастырь за благодатью. Паломничество — это определённый страннический труд, отказ от комфортных условий жизни, к которым мы привыкли. И всегда есть надежда, что Господь поможет тебе через искушения и испытания увидеть себя с какой-то другой точки зрения, познать собственные немощи. Обычно открытия происходят не сразу, а спустя некоторое время, поэтому очень важно прислушиваться, присматриваться, пытаться понять, что Господь тебе раскрывает после посещения святых мест. И

всегда, если время в паломничестве было правильно прожито, Господь дает уникальный опыт и открывает новые горизонты.

**Олег Савин, староста Успенского братства:**

— Человек должен морально созреть для Соловков. Когда встаёшь на их землю, задаёшь себе вопрос: а что лично ты здесь ощущаешь? Любое святое место не сразу открывается. Нужно побыть, пропитаться его духом, подружиться с сонмом местных святых. История Соловков кровавая, столько новомучеников прославлено здесь. Всё это нужно через себя пропустить, прочувствовать, проникнуться и прислушаться к себе. Для некоторых Соловки открываются уже после возвращения домой.

**Вячеслав Афанасьев, член Успенского братства, приемный папа семи мальчиков в семейном доме «Радость моя»:**

— Я читал, что насельники Соловков спасались трудом. Но объём работы, плоды их труда меня просто потрясли. Ведь всему этому уже полтысячи лет! Как строитель, могу понять, каких усилий это стоило, и тем более потрясло, как этим богатством распорядилась советская власть. Замучив здесь огромное количество людей, они вырубili весь лес, разорвали церковную утварь, а потом сожгли всё, что монахи создавали 400 лет. Мне не хватило времени, чтобы проникнуться этим местом. Даст Бог, снова поеду, и тогда уже сам пешком всё обойду.







**Татьяна Ананьина, се-  
стра милосердия, руково-  
дитель Службы помощи  
нуждающимся:**

— Я была во многих мона-  
стырях, но вернуться хочу на Со-  
ловки, чтобы походить по остро-  
ву, пожить в его монастырском  
ритме, ведь у каждого монасты-  
ря он особенный. Мы заметили,  
что монахи сторонятся туристов  
и паломников. Лишь однажды  
мне удалось пообщаться с од-  
ним из них в Анзерском скиту.  
Нужно было собрать на стол,  
чтобы накормить нашу огром-  
ную компанию, и мне пришлось в  
голову попросить у монаха, что  
перебирал требы, кипятка для  
чая. Он стал для меня символом  
Соловков: общаясь, почти не  
смотрел в глаза, стоял поодаль  
и говорил тихо, кротко, с любо-  
вью.



**Анна Гринько, майор  
полиции, координатор  
добровольцев семейного  
дома «Радость моя»:**

— Обычно, когда едешь по  
святым местам, там оказыва-  
ется всё легко и волшебно. А  
здесь напряжение витало в воз-  
духе, невозможно было дышать  
полной грудью. Каждый день  
я благодарила Бога за то, что у  
нас было тепло и солнечно, по-  
тому что в промозглую погоду  
мне было бы гораздо тяжелее  
всё это переносить. И всё-таки  
хочется ехать в паломничество,  
несмотря на все бытовые труд-  
ности, неустроенность и лише-  
ния. В новых условиях виднее  
становятся твои недостатки  
и немощи. Это полезно — и  
смиряться, и принимать людей,  
и любить их такими, какие они  
есть.

**Наталья Савина, по-  
мощник руководителя  
Службы по социальной  
работе:**

— Правильно говорят: хо-  
чешь радоваться — езжай на  
Валаам, хочешь печалиться —  
езжай на Соловки. И как нам с  
погодой повезло, так и экскур-  
сии выстроились удивительным  
образом: именно в той после-  
довательности, в которой мы  
могли всё это постичь, посте-  
пенно, по мере тяжести самого  
места. Думаю, если ехать туда  
вновь, то уже очень маленькой  
компанией, чтобы тихо похо-  
дить по дорожкам, искупаться в  
источнике. Там нужно больше  
молчать.

Текст: Вера Пыжьянова



▼ Заяцкий остров  
Храм апостола Андрея



^ Первый инклюзивный чемпионат Свердловской области по парусному спорту «Паруса духа»

Преодоление |

## Паруса духа или extrability

Олег Борисович Колпашиков потерял зрение в результате несчастного случая, когда ему было 19 лет. Сегодня он — успешный бизнес-тренер, организатор и участник проекта «Паруса духа», во время которого инвалиды путешествуют по миру на яхтах. А также лидер социального движения «Белая трость», помогающего людям с ограниченными возможностями стать самостоятельными и приносить пользу обществу.

Мы встретились с Олегом Колпашиковым в его офисе. Он уверенно зашёл в кабинет, поставив в угол тонкую, длинную трость и сел за стол, довольно улыбаясь: «Поплавал в бассейне — человеком себя чувствую». Удивительно, но, глядя на него, не подумаешь, что он слепой: смотрит тебе прямо в глаза, смеётся, балагурит, его движения осторожны, но точны. Сотрудница Олега разливает по чашкам чай, а мой собеседник сразу вспоминает подходящую историю:

- Как-то мы поехали в паломничество в Верхотурский монастырь вдвоём с ещё одним организатором «Белой трости»

Михаилом Войцеховским, он тоже слепой. Мы осмотрели все храмы, съездили в Меркушино, на Актай, а когда вернулись, прилегли в келье отдохнуть. Проснулись поздно вечером в хорошем, благостном настроении и сели за неторопливым разговором чай пить. Вдруг к нам заходит наш провожатый отец Нил, говорит: «Привет», — а голос у него какой-то растерянный... «Вы чего, — спрашивает, — свет не включаете?» Отец Нил знал, конечно, что мы слепые, но когда зашёл в келью, а там в темноте сидят двое, беседуют и чай пьют, струхнул — подумал, что нечисть привиделась.



**❓ Вы сказали, что осмотрели храмы. А как смотрит, что ощущает слепой человек в храме?**

✔ Во-первых, когда заходишь в церковь, знаешь, что там есть иконостас, алтарь, возможно, поёт хор или батюшка служит, и представляешь себе это. Если кто-то кашляет, становится ясно, что рядом стоит народ, храм не пустой. Провожатый обычно рассказывает, какие там есть иконы, описывает их. Но главное — это молитва, которая звучит внутри человека, и для которой ему видеть ничего не нужно.

Всё-таки, для нас, незрячих, ключевое значение имеет не картинка, а эмоция, чувство, которое мы испытываем и которое можем считать у других. Например, если мы с вами пойдём в картинную галерею, вы начнёте восхищаться какой-то работой или, наоборот, промолчите, я по вашей реакции пойму, что перед нами, и буду переживать то же, что и вы. В этом есть своя радость! Я полжизни видел, полжизни не видел, и могу сказать точно: и тот мир интересен, и другой.

**❓ Вы воцерковленный человек?**

✔ Не особенно. На службах бываю редко, но всё, что связано с Богом, духовностью, для меня важно. Мне кажется, сейчас религия переживает кризис. Скажу грубо: главный продукт, который производит Церковь — это



Гуманитарная миссия «Паруса духа». Посещение Иерусалима

**В море всё просто: накатывает десятиметровая волна, тебе надо выжить, и ты просишь, кричишь об этом Богу. В такой ситуации сердце просто не может быть чёрствым — оно поневоле становится честным и открытым. А человеку с инвалидностью и в обычной жизни надо каждый день проживать с такой молитвой**

святые люди. Сейчас в Церкви нет святых, и это не обвинение, а наша общая проблема. Есть те, кто молится выше своих сил, но не достигает никакого результата. Нужна правильная технология стяжания Святого Духа, нужен разговор человека с Богом, который изменит человека и научит его святости. А пока этого в церкви я не нахожу...

**❓ Расскажите о своем проекте «Паруса духа».**

✔ Так мы назвали серию кругосветных путешествий с участием инвалидов. Недавно с помощью Екатеринбургской епархии и лично отца Максима Миняйло из Храма-на-Крови мы организовали экспедицию в Иерусалим. В нашей компании были слепые и здоровые, профессиональные моряки и дилетанты, представители разных народов — русские, латыши и даже один француз. Мы прошли по святым местам, наш провожатый, отец Евгений из Русской Духовной Миссии, рассказал нам много интересного, мы помолились, потом провели мастер-класс для местного общества инвалидов. И, конечно, одной командой прошли под парусом! Особенность яхты в том, что её сверху толкает ветер, а снизу — вода. Ты живёшь во взаимодействии этих двух стихий, и твоя задача — правильно поставить парус, чтобы двигаться дальше. Люди — это паруса духа,



Презентация Галереи «Экстрабилити», в которую входят работы художников и скульпторов, посвященные внутренней силе инвалидов



Мастер-класс Олега Колпащикова по ориентированию с тактильной тростью в городской среде — в метро

и в зависимости от того, как ты поставишь свой парус, таким и будет движение.

**❓ Что вы приобрели и что потеряли, когда стали незрячим?**

✔ Конечно, когда выходишь на серьезную инвалидность, приобретаешь силу духа, потому что тебе приходится полностью менять свой уклад жизни, а это ещё та работенка! Я, как и многие в моём положении, прошёл через период «выпить-закурить»: пил помногу и подолгу, но, слава Богу, остановился. Со временем появилось доверие к миру — попробуй ходить один с тростью по городу и этому миру не доверять! Далеко не уйдёшь! Я стал внимательнее относиться к людям, потому что постоянно нуждался в их помощи. Учился правильно

просить помощи, чтобы не унижаться, а ещё находить то, чем могу быть полезен другим — для инвалида это одна из главных задач. Скажем, если мы пойдем с вами на рыбалку, вы наловите больше рыбы, и от меня вам пользы почти не будет. А если мы будем говорить на духовные темы, то здесь мы точно сможем взаимодействовать на уровне доверия, внутренних чувств и переживаний.

**❓ С инвалидностью происходит интенсивный духовный рост?**

✔ Ещё бы! Без духовного роста в мире не выжить. Домато сидеть можно, а чтобы в мир, к людям выйти, надо духовно возрасть. Хотелось бы верить, что инвалид становится ближе к Богу.

Без зрения человек попадает в совсем другой мир. Сначала кажется, что он ужасный, но со временем открываешь в себе силы, которыми в обыденной жизни не пользуешься. Такой необычный опыт мы даём на тренингах «Выступление с завязанными глазами». Участник (это часто студенты, в том числе, духовных заведений) должен выступить перед большой аудиторией с завязанными глазами в абсолютной тишине. Когда ты рассказываешь что-то в обычной обстановке, то ищешь взгляды, анализируешь реакцию публики. А здесь можно опираться только на собственные чувства, чтобы оценить, насколько важно и интересно то, что ты пытаешься донести до других. Приходится более ответственно относиться к словам и доверять своей интуиции.

**❓ Какие еще изменения вы в себе заметили? Обострился слух?**

✔ Обострились слух, обоняние, интуиция. Появилась способность действовать при очень ограниченном количестве информации, например, долго идти «в никуда». Это одно из основных свойств, которыми обладают слепые. Например, ты потерялся на перекрёстке, людей нет, поехали «камазы», а остановившись нельзя. Ты паникуешь, но всё равно продолжаешь идти вперёд. Слепые умеют брать себя в руки и продолжать движение, несмотря ни на что, как на улице, так и в жизни, в решении каких-то деловых или житейских вопросов. Сейчас в мире жуткий мировоззренческий кризис: непонятно, как жить, что делать, и только движение вперёд поможет с ним справиться. А слепым это делать легче.

По-английски «инвалидность» — это disability, что значит «лишённый способности». Мы называем это extrability, имея в виду дополнительные способности, которые развиваются благодаря инвалидности. Это очень хороший взгляд на себя: я не больной, а просто не вижу. Для обычного человека это, конечно, дико звучит, но инвалид должен уметь учитывать эту свою особенность.

**❓ Вы видите сплошную темноту или это метафора?**

✔ У слепых не бывает темноты. Всё время перед глазами «бэкграунд», то есть, какая-то картинка: серое небо со звёздами, а на его фоне возникают образы.

**❓ - Как вы сейчас воспринимаете женскую красоту? Можете понять, красива ваша собеседница или нет?**

✔ - Сейчас я вообще не могу себе представить некрасивой женщины, такая функция отпала. Лень некрасивость представлять! А красивую женщину и так как будто видно: когда она разговаривает, голову поворачивает, ты



это чувствуешь... Например, если вы беседуете с новым человеком по телефону, в вашем воображении всегда возникает его образ. Так и мы, слепые, как будто постоянно разговариваем по телефону и представляем себе своих собеседников.

**❓ Как вы научились не просто выживать, а жить полной жизнью?**

✔ Первое правило — заниматься работой, учёбой, общественной деятельностью. Хочется полежать подольше, но я заставляю себя вставать, поплавать в бассейне, собраться и включиться в жизнь. Именно выход в общество учит жить. Если ты этот момент продышал, пережил, если знаешь, что с тобой люди взаимодействуют как с личностью, тут и открываются все богатства мира. Я никогда не вспоминаю, что слепой, и живу теми же проблемами и радостями, что и остальные люди.

Поначалу я задавался вопросом: почему мне так не повезло? Долго мучился, а счастливым себя почувствовал только 8 лет назад, когда научился ходить с тростью. Год учился, привыкал по городу передвигаться, и потом почувствовал настоящую свободу, жизнь! Сейчас в нашей организации «Белая трость» мы учим незрячих ходить за четыре занятия. Для примера — во Франции 100% слепых ходят. Причём, ходить в Париже в сто



⤴ *«Путешествие между мирами» — прогулка по городу с повязкой на глазах и тактильной тростью*

раз сложнее, чем у нас: половику станций метро не объявляют, улочки узкие и притом радиальные, передвигаться по ним очень сложно. А у нас только 10% слепых ходят, потому что культуры передвижения нет. Но мы сейчас вводим это в моду, привезли хорошие трости, чтобы люди не стеснялись с ними ходить. Когда есть положительные примеры, остальные тоже начинают что-то делать, трудиться, преодолевать себя.

**❓ Сколько незрячих вы научили ходить?**

✔ Человек двадцать за пять лет, и это хороший результат. В целом, слепых мало: 0,1% населения. В Екатеринбурге живет всего полтора миллиона человек, за

вычетом детей, стариков и ментально больных остается человек 200 здоровых, дееспособных, активных слепых, которых стоит учить ходить с тростью. И вот 20 из них мы вывели на улицу. Они, в свою очередь, начинают учить других слепых, так что своеобразный сетевой маркетинг получается.

**❓ Что вы посоветуете людям-инвалидам, которые не выходят из дома?**

✔ У них есть два варианта: выйти из дома или ещё немного побыть взаперти, наскучаться. Большинству я советую: выходите! Это трудно, но это того стоит. Раз и навсегда самостоятельность не приобрести, её надо доказывать каждый день, ведь только возгордился — бам! — сразу же падаешь. Всего-то нужно: трость, и чтобы в городе было более или менее чисто. Сейчас народ стал активный, всё время помощь предлагает — только успевай отбиваться, одному спокойно погулять не дают! (Смеется.) Но если возникают сложности, всегда можно обратиться и в нашу организацию «Белая трость», и в Православную Службу Милосердия. Главное — не бояться и сделать первый шаг.

Текст: Евгений Камшилов



⤴ *Поездка на Молодежные инклюзивные игры во Дворец молодежи*



## Преодоление | Плоды послушания

Настоятель Собора Успения Пресвятой Богородицы в Екатеринбурге, руководитель Отдела социального служения Екатеринбургской епархии, благочинный Рождественского округа г. Екатеринбурга и духовник Православной Службы Милосердия протоиерей Евгений Попиченко в 2015 году отметил 20-летие священнического служения. О своём жизненном и духовном пути, о семье и церковных послушаниях он рассказал в интервью родному журналу.

### Новая жизнь начинается

25 марта 1995 года, в субботу Крестовоздвиженской седмицы, в Иоанно-Предтеченском храме Екатеринбурга меня рукоположили в диаконы. Помню, было тепло, солнечно, у моего младшего брата как раз был день рождения. Я подписал ему поздравительную открытку: «Вот, брат, у тебя новая жизнь начинается – 20 лет тебе, и у меня тоже новая жизнь...» – и поехал в храм.

Диаконская хиротония – она особенно трогательная, потому что впервые через Царские врата проходишь, впервые причащаешься в алтаре, и Причастие особое, не как у мирян.

Рукополагался я от екатеринбургского храма целителя Пантелеимона. На тот момент был единственным помощником у его настоятеля, отца Димитрия (Байбакова), который тогда, в далеком

1995 году, ещё пытался совмещать свою мирскую профессию – психиатрию – со священнослужением, и при этом уже занимался церковной издательской деятельностью.

И вот меня владыка Никон рукоположил и оставил на служение в Иоанновском храме... Мне-то и там хорошо было, а отец Димитрий настолько горячо переживал моё отсутствие (ведь его послушания в информационно-издательском отделе епархии требовали постоянной включённости и присутствия), что не побоялся пойти к архиерею и попросить за меня. И владыка услышал просьбу. Ровно через две недели меня рукоположили в священники и направили служить в храм целителя Пантелеимона. Переход от обычной мирской жизни к церковной произошел очень стремительно, но этому предшествовал достаточно долгий и непростой период.



## Точка невозврата

Моё крещение совершилось в 16 лет в городе Магнитогорске Челябинской области, когда моя бабушка Тамара волевым решением собрала нас, всех двоюродных братьев и сестёр, и повезла в церковь. Тогда я впервые переступил порог храма, толком ничего не запомнил, и жизнь моя пошла дальше своим чередом.

Через год я окончил школу, поступил в Свердловский инженерно-педагогический институт на специальность «Робототехника», и тем самым чуть было не продолжил семейную династию – у нас в семье все инженеры. Но тут произошла неслучайная встреча с Игорем Бачининым. Сейчас он протоиерей, а тогда был мирянином, но уже помогал людям с разными зависимостями. И моя жизнь круто свернула в иное русло.

У Игоря Владимировича был авторский курс лекций, на которых он очень убедительно рассказывал о важности здорового образа жизни. Духовной составляющей в его рассказах тогда не было, но в какой-то момент он пригласил выступить перед нами гостью из Новосибирска Людмилу. Она была новообращённой, её духовная жизнь только начиналась, а поскольку она была очень эмоциональной женщиной,



Владыка Никон совершает хиротонию во иерея (1995 г.)

умеющей передать свои мысли и чувства, её рассказы о соприкосновении с Церковью многих вдохновили, и меня в том числе. Присутствующим на лекции она дала задание подготовиться к исповеди и Причастию, и именно с этого момента в начале 1990-х годов у меня началось серьёзное знакомство с Церковью.

Я начал ходить в храм Вознесения Господня в центре Екатеринбурга. Помню, стоял на службах и завидовал алтарникам, которые «яко ангелы» исходили из диаконских врат и входили, поклонившись друг другу... Потом была первая Пасха. После праздничной ночной службы все сотрудники храма ручейками стекались в трапезную, а я как-то вклинился посреди них и оказался за общим столом. Никто на меня не посмотрел как на чужака, и с того момента я вошёл в общину, и чуть позже мне уже благословили первые послушания и охрану храма.

## С отеческой заботой

Один прихожанин, юноша по имени Алексей Матвеев (ныне игумен Флавиан (Матвеев) – настоятель Крестовоздвиженского мужского монастыря г.Екатеринбурга), как-то предложил съездить в гости к молодому священнику. Было интересно, я, конечно, согласился, и мы отправились в общежитие, где встретились с иереем Дмитрием Байбаковым. Он тогда ещё не принял монашество, был студентом медицинской академии, а параллельно – настоятелем храма Покрова Пресвятой Богородицы в селе Рудянское Сухоложского района.

В тот памятный день отец Дмитрий подарил мне книгу «Пастырское богословие» с печатью храма, своей росписью и напутствием – она у меня до сих пор хранится – и так определил мой дальнейший путь. У отца Дмитрия есть уникальный талант: он привлекает к себе людей. Вокруг него всегда было много молодежи ищущей, интересующейся, стремящейся, равнодушной, и



Архимандрит Дмитрий (Байбаков), настоятель храма в честь св. целителя Пантелеимона



многие из этих молодых людей впоследствии выбрали путь служения Церкви. Конечно, встреча с ним стала переломной и для меня.

Следующие пару лет я проходил алтарническое послушание в Покровском храме Рудянского. А когда там освободилось место псаломщика (управляющего церковным хором), отец Дмитрий, нисколько не сомневаясь, определил туда меня.

## Роман в письмах

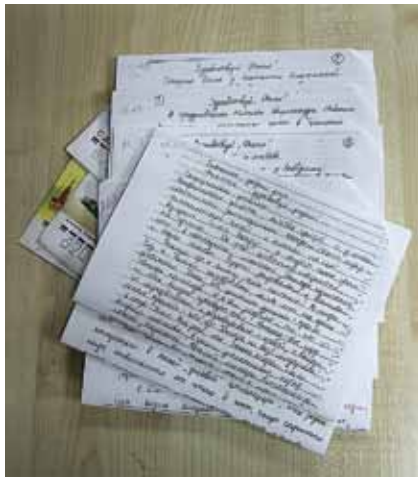
Чтобы служить в Церкви, нужно сделать выбор: или быть семейным священником, оставаясь в миру, или стать иноком, принять монашеские обеты и идти в монастырь. Когда я для себя уже решил, что стану священником, было серьёзное намерение бросить институт. Учиться я пошел

по послушанию родителям, и инженерная специальность меня совсем не привлекала.

Тогда отец Димитрий мне строго сказал: «Институт закончи, а дальше видно будет». Кроме того, прежде рукоположения нужно было жениться. А матушка — жена батюшки — это особый крест, особое служение, подвиг, и очень непростой, требующий определённых духовных и душевных талантов. Тут я начал смотреть по сторонам и понял, что подходящих кандидатур-то нет.

В то время я уже ходил в храм Вознесения учиться пению, чтобы хоть как-то научиться справляться с бабушками из своего Покровского хора в Рудянке. И вот однажды, придя на клирос, увидел там листок с цитатой из Священного Писания: «Проклят всякий, творящий дело Божие с небрежением».

Надо сказать, что клирос — место особое, можно сказать, элитное, поэтому певцы порой ведут себя достаточно вольно, допускают и шутки, и непонимание богослужебных текстов. Когда я осмыслил прочитанное, мне захотелось выяснить, чьих рук это дело. Мне рассказали, что на каникулы приехала студентка Санкт-Петербургской духовной академии Ольга Меньшикова, регент и музыкант. А у меня сразу мысль: нужно познакомиться и попросить пару-тройку уроков. Так и получилось. Оля согласилась позаниматься со мной пением — и вот, поём до сих пор (улыбается). Когда она уехала учиться, мы с ней были на связи через письма — это удивительная возможность общения и едине-



ния. В современных семьях эта замечательная и важная традиция сейчас, к сожалению, утеряна. Оля рассказывала о том, что слышала в семинарии, из истории Церкви, Ветхого Завета, учения святых отцов. И это был очень важный опыт, который мне во многом помог в духовном становлении.

### По тонкому льду

В 1994 году случилась удивительная поездка в Санкт-Петербург, во время которой я познакомился с иереем Олегом Скоблей. Зная, что мы с Олей готовимся принять важное решение в своей жизни, батюшка отправил нас на остров Залит к отцу Николаю Гурьянову. Вечером мы сели на поезд и утром уже приехали в Псков, дошли до лодочной станции, а там оказалось, что воду уже сковал лёд... И нам пришлось продолжить свой путь пешком по льду. Чтобы не бояться — а было, признаться честно, страшновато идти по первому льду — всю дорогу мы молились святителю

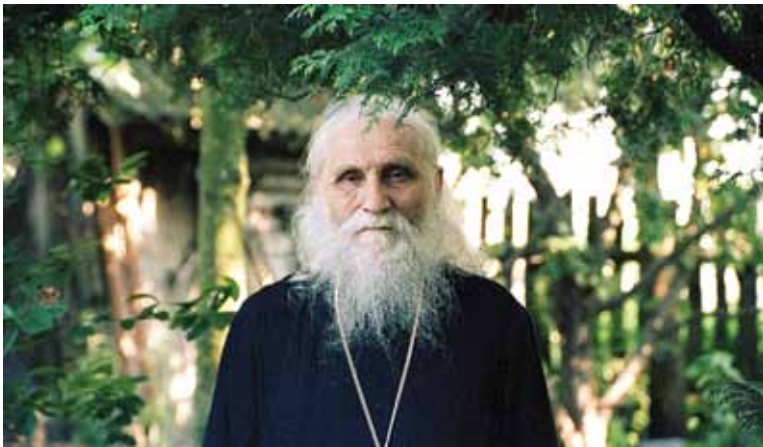
Николаю, просили его о помощи. А когда добрались до острова, батюшка вышел из своего маленького домика нам навстречу и стал повторять молитвы, которые мы пели по пути к нему.

Помазал он нас маслом, благословил. Матушка попросила у него наказ, как себя замужем вести, а он ей: «Жена да боится своего мужа», — и кулачком ей по голове легонько стукнул. «Деток благословите?» — «Бог благословит. Родится мальчик, назовёте Серафим (старшего так и назвали). Родится девочка, назовите Серафимой». Вторым у нас родился мальчик — назвали Симеоном. А сами сначала понять не могли: как же так, старец ведь не может ошибиться! Третьей родилась девочка, назвали Катюшей (уже прочувствовали на себе пламенный и озорной характер старшего Серафима, не было решимости пока назвать дочку Серафимой). Потом родилась ещё одна дочка, и здесь уже пришло время исполнять благословение отца Николая, назвали её Серафимой. И пятой родилась Поля, в крещении Пелагея.

У отца Николая мы с матушкой были трижды, каждый раз — с конкретными жизненными вопросами. Вообще надо очень внимательно слушать всё, что старцы говорят, стараться запомнить каждое слово. К батюшке мы приходили с важными вопросами, а он нам говорил какими-то прибаутками и стихами, и только потом я узнал, что таким образом он запрещает бесам действовать. Самое ценное в общении со старцем — это наше к нему доверие, по которому Господь являет старцу Свою волю о нас.

### Школа послушания

О том, что я прослужу диаконом только две недели, отец Николай тоже предупреждал. А дальше, когда меня в священнический сан рукоположили и в Свято-Пантелеимоновский храм перевели, началась настоящая школа послушания, смирения и терпения в разных аспектах жизни. Отец Димитрий — воспитатель замечательный! Он напроць ли-



▲ Старец Николай Гурьянов



щён лицеприятия, видит правду и говорит, невзирая на лица, порой резко, хлётко, словно гвоздики забивает в сознание.

Например, однажды он смирил меня таким образом. Шел Великий пост, а по уставу необходимо ставить на престоле в алтаре горящую лампадку. А, поскольку я старался соблюдать устав буквально, то с вечера лампадку приготовил и ушёл домой. Утром нахожу её погашенной, а на аналое записочка: «Отец Евгений, ваше благочестие не освободит вас от ответственности за сожжённый храм». Эти несколько слов были ударом по моему самолюбию и чувству собственной правоты, и таких моментов было много. Игумен всегда давал очень ясные, чёткие указания и приходилось смиряться, терпеть, забывать о своём мнении и делать, как благословил настоятель.

Лет 10 назад на одном из дней рождений отца Димитрия собрались его «выпускники» (батюшка воспитал около 30 священников, причём, многие — настоятели храмов). И он нам тогда сказал: «Отцы, вы знаете, почему вы смогли добиться всего, чего добились? Потому что слушались». Были батюшки разные, и такие, которые не выполняли послушание, и они сейчас где-то служат, но жизнь их по-другому сложилась. Так вот, игумен тоже отметил это важное качество — умение отказываться от своей воли.

В храме целителя Пантелеимона на Сибирском тракте я прослужил 18 лет. Все основные послушания внутри церкви и внутри прихода там были пройдены: и в воскресной школе был директором, и молодёжкой занимался, и миссионерствовали мы с отцами в окрестных районах — раздавали людям листовки и номера «Православной газеты», проводили духовные беседы. А когда возведение нового здания Пантелеимоновского храма началось, игумен благословил нас каждое воскресенье ходить крестными ходами от старого храма до строящегося — отсюда любовь к крестным ходам у меня осталась.

Ещё вспоминаю такой духовный урок. В самом начале священ-



Поздравление благотворителей епархии (2011 г.)

нического служения у меня язва желудка открылась. Сначала я её на физическом уровне переживал, многое хотел тогда по-своему делать, как считал правильным, и через эту боль меня Господь учил любви к ближнему и смирению. Учил тому, что не стоит переделывать человека, а нужно снисходить и покрывать все его недостатки своим терпением. Многие люди пытаются лечить язву медикаментозно, и отказываться от этого не стоит, но, все-таки, главное лекарство — духовное. Нужно найти в себе то, из-за чего душа уязвляется, вырвать эту занозу, принять обстоятельства, человека, начальника или подчинённого, и тогда болезнь отступит. Как только я смирился, язва прошла.

### Социальное служение

Мое личное социальное служение началось с того момента, когда я начал окормлять областную психобольницу, на территории которой находился Свято-Пантелеимоновский храм. Дело это было ответственное, нужное

для людей, и самому пришлось по душе. Я приходил в детские, взрослые — женские, мужские, старческие — отделения, общался с пациентами. Люди там находились очень несчастные и в то же время благодарные, даже на малое внимание сразу откликались. Это удивительная школа была! Хорошее упражнение для сердца в борьбе со страстями, унынием, плотскими движениями. Когда на душе становилось мутно, я собирался с силами и приходил к тем, кому ещё тяжелее, вместе с ними мы молились, и тревога отступала.

Благословение на руководство новым епархиальным Отделом социального служения дал архиепископ Викентий в апреле 2002 года, и потом своим видением событий, молитвой, поддержкой, вниманием, участием много лет нас поддерживал. И особые слова благодарности у меня, конечно, владыке Пантелеимону (Шатову), председателю Синодального отдела по церковной благотворительности и социальному служению. Он меня воспитывал, ведь вопросов было очень много,

**Социальное служение, если одним словом сказать — это послушание Церкви. Изначально мной это так было воспринято. Входил я в него с трудом, напряжением, скорбью и болью. И сейчас для меня социальное служение остаётся послушанием Церкви, которое хочется исполнять достойно.**



Владыка Пантелеимон  
посещает подопечных

а проблем ещё больше. Как их решать, с чего начать — с этим я обращался к нему каждый раз в важные этапы развития нашего отдела, и владыка всегда помогал. Я мог позвонить ему и попросить совета или разрешения приехать в Москву и побыть рядом с ним несколько дней, послушать, как он общается и решает вопросы. Все мои сотрудники неизменно проходят стажировку у помощников владыки Пантелеимона, и во всём, чего мы добились в работе отдела и Православной Службы Милосердия в Екатеринбурге, большая заслуга владыки.

С приходом на Екатерин-

бургскую кафедру митрополита Кирилла социальный отдел получил новый импульс развития. Владыка сразу в нашу сторону посмотрел, обозначил важность социальной работы приходов и Церкви, поставил новые задачи, поддержал и до сих пор поддерживает социальное служение. Его постоянная заинтересованность, личное участие в мероприятиях — это огромная помощь, благодаря которой социальный отдел епархии, которому в 2015 году исполнилось 13 лет, и Служба Милосердия развиваются шаг за шагом. Сейчас у нас более 20 социальных и благотворительных проектов в Екатеринбурге, около 3000 подопечных, порядка 50 сестёр милосердия, 20 братьев Успенского братства и свыше 550 добровольцев.

И, конечно, владыка строго спрашивает по каждой задаче и не дает нам расслабляться, благословляя всё новые виды послушаний. Первым таким непростым послушанием была поездка группы добровольцев в Крымск, пострадавший от наводнения. Было немного страшно, ведь стояла задача за сутки подготовить

людей и отправить в неизвестные условия. Господь всё управил. И этот опыт показал, что не надо ничего бояться, а нужно пробовать и делать. Так, благодаря владыке Кириллу, у нас есть опыт проведения международной медицинской конференции, организации работы добровольцев на время паломничества святынь в Екатеринбург, Царских крестных ходов и многого другого. Это колоссальный опыт и очень интересные проекты, которые вносят в нашу жизнь энергию и движение.

### Под покровом Божией Матери

От настоятельства я долго и сознательно отказывался. Я люблю богослужения, люблю заниматься с людьми, которые приходят на беседы. А любые хозяйственно-административные процессы, мне казалось, сразу же лишают жизни, энергии. Ведь настоятелю требуется огромное время уделять хозяйству. Кроме того, ответственность за принятие решения — духовная и душевная — больше, чем физическая нагрузка.

От одного старца я слышал, что настоятельство, старчество и юродство — это пути, на которые сам человек не может вставать, на них ставит Господь, и помогает Он особым, благодатным образом. И, действительно, помощь Божия ощущается постоянно, даже во внутреннем состоянии. Когда находит какое-то малодушие, растерянность, то по молитве оно очень быстро рассеивается и возникает ясность в принятии решения.

Вот уже два года как я настоятель. И я благодарю владыку Кирилла за это послушание, благодарю Бога за возможность послужить таким образом Церкви. Как и многим настоятелям в нашей стране мне с приходом довелось решать задачу восстановления разрушенного в годы советской власти дома Божия. Собор Успения Пресвятой Богородицы в Екатеринбурге был построен в 1838 году. Искорёженный и изуродованный, как наши души, даже своим внешним видом он сегодня призывает нас к покаянию, напоминает о годах лихолетья. С



Митрополит Кирилл в доме ребенка №5



Божией помощью процесс по восстановлению запущен и движется, сейчас мы готовимся к этапу получения разрешений на начало строительных и восстановительных работ.

У нас очень хорошая, дружная община, она растет потихоньку, много семей и молодых людей. Многие из прихожан — добровольцы и помощники Православной Службы Милосердия. Порядки у нас довольно строгие, есть дисциплина, определённые обязательства, люди понимают свою ответственность перед Богом и своими братьями. Здесь, как в семье: каждый старается в меру сил выполнять своё послушание и помогать тем, кто рядом.

### Семья

Меня очень часто просят дать совет, как воспитывать детей. «Ведь, у вас, батюшка, их пятеро, вы точно знаете», — говорят. А для меня это один из самых сложных вопросов. Мне кажется, пока дети не дорастут до зрелого возраста, пока не создадут своих семей, очень сложно сказать, какие они получились, эти плоды воспитания. Возникает иллюзия, что достаточно быть просто рядом со своими детьми, подавать им пример. Но через какое-то время выясняется, что этого недостаточно.

Начинаешь понимать, что педагогика — это целенаправленный процесс возвращения, культивирование определённых положительных черт и нивелирование отрицательных. Что нужно ставить конкретные педагогические задачи и целенаправленно их решать. Что сначала дети — это пластилин, из которого можно лепить на определённом жизненном этапе, а потом он затвердевает, и уже то, что заложено, трудно преобразовать. С другой стороны, это смиряет, ты понимаешь, что только сеешь, а возвращает всё равно Господь. И худо-бедно, но что смогли, мы сделали.

Я знаю, что в церковных семьях живую веру передавать сложнее, чем тогда, когда человек обретает Бога в ходе жизнен-



Семья Попиченко

ного пути, в ходе преодоления скорбей и трудностей. Точнее, есть такое искушение, примерно как с наследством: когда человек получает большое наследство, он его не ценит и начинает транжирить. То же и с верой: когда дети растут в храме, в церковном общении, доступности Таинств, бывает так, что они перестают это ценить. Церковь превращается в место встреч, тусовок, общения со своими сверстниками. И мы с матушкой молимся о том, чтобы наши дети не потерялись в подростковый период, чтобы малые зёрнышки веры проросли и обязательно дали хорошие плоды.

### Послесловие

Сейчас для меня самое трудное — понять, насколько всё, что я делаю, угодно Богу. Социальное служение, настоятельство требу-

ет массу сил, времени, энергии, жизни, но можно ли считать тот баланс, который сегодня существует между семьёй и послушанием, правильным? Всегда помню об ответственности за детей. Митрополит Антоний Сурожский говорил, что невозможно строить Царство Божие, разрушая малую церковь. Бывает, что священник думает, что он строит Царство Небесное, но часто это только иллюзия, меж тем бывает, что свою семью, как Авраам — сына, он приносит в жертву. Я стараюсь честно служить Церкви, но может оказаться, что Господь скажет: «Мы ждали от тебя других плодов...». И будет ли мне что сказать в ответ?..

Авторы: Светлана Кислова,  
Ольга Морозова

Преодоление |

# Игуменья Питирима (Лисицына): "Если соединился с Богом, разводиться никак нельзя"



О своём пути в монастырь рассказала матушка Питирима (Лисицына) — игуменья Боголюбского женского монастыря в посёлке Сарсы II Красноуфимского района (Екатеринбургская митрополия).





▲ Толгский женский монастырь

## Центр притяжения

Я часто задумываюсь, каким чудом я оказалась в монастыре. Мама у меня глубоко верующая, папа — наоборот, из семьи атеистов, да и два старших брата вопросами веры долго не интересовались. Лет до десяти я была настоящая «сорвиголова»: всё время проводила с братьями, играла в их мальчишеские игры, общалась с их друзьями. Но потом вдруг всё изменилось. Однажды мы с братом смотрели фильм, в котором один из героев после смерти попал на Страшный Суд, и Господь спросил его: «В чём смысл твоей жизни?» Меня это поразило! Помню, я долго допытывалась у брата: зачем мы живём, в чём же смысл нашей жизни?

В девяностые годы храмы только начали открываться, и мама впервые привела меня в церковь — мне тогда лет 12 было. Мне запомнился запах старого храма, потрескивание горящих свечей и... покой. Мне, неутомной, этот покой пришёлся по душе. А вскоре там открылась воскресная школа, которую я стала посещать сначала только в воскресные дни, а потом и в будни. Я проводила в храме почти всё свободное время: изучала Закон Божий, молитвы, церковное пение. Всю свою отроческую энергию хотела вложить в то, что меня тогда захватило больше

всего на свете. Надо бы картошку полоть, все на огороде, мама хватится: «А где Наташа?» — «Известно где, — отвечали братья, — в храме!» Мама никогда не ругалась, она, как евангельская Мария, знала, что «...едино же есть на потребу» (Лк.10:42). Она оставляла огород, собирала еду, приносила мне в храм, и я, подкрепившись, могла продолжать занятия.

Когда мне исполнилось 14 лет, мы посетили Дивеево, где тогда только начиналось возрождение обители. И там пришло понимание: вот моя жизнь! Это было необыкновенно радостное чувство, будто я нашла то, что давно искала.

Мирское образование меня тогда интересовало не так, как

духовное, и я после одиннадцатого класса поступила в регентскую школу при Свято-Введенском Толгском женском монастыре. Это было в 1998 году, когда обитель только восстанавливалась. Полуразрушенные корпуса вернули монастырю, а до этого в них долгие годы размещалась колония для малолетних преступников. Я стала учиться на регента, а потом так и осталась в обители.

## Первая обитель

Отважиться на монашество было непросто. Я боялась разочароваться в выбранном пути, ведь бывает, что люди уходят из монастырей. Но если ты соединился с Богом, то разводиться никак нельзя! Поэтому матушка, игуменья Варвара (Третьяк), посоветовала съездить за благословением к духовнику Троице-Сергиевой Лавры отцу Кириллу (Павлову). Он внимательно выслушал меня и сказал: «Монашество — это твой путь, даже не сомневайся!» — трижды похлопал меня по плечу и с улыбкой благословил. Как только батюшка это сказал, все мои сомнения разом испарились. Я очень благодарна Господу, что Он преподал мне благословение через такого духовного человека.

В 2000 году 8 августа мне исполнилось 20 лет, а 9 августа, в канун празднования иконы Божией Матери «Одигитрия»,



▲ Игуменья Варвара (Третьяк)





Мощи святителя Игнатия (Брянчанинова) в Толгском монастыре



Небоявленная икона Божией Матери Толгская

состоялся мой иноческий постриг с наречением нового имени Неофита, в ознаменование новой жизни.

Родители моё решение поддержали. Мама была рада, а папа рассудил, что, если я избрала этот путь, значит, он будет мне на пользу. Они благословили меня на монашество иконой Царицы Небесной «Скоропослушница». Промыслом Божиим спустя годы именно в этот день митрополит Кирилл возвёл меня на игуменство. И сегодня я живу ради Бога и несу послушание в восстанавливаемой Боголюбской обители.

Я вспоминаю, как непросто было в Толгском монастыре, который тоже тогда восстанавливался. Мы с сёстрами много трудились: золочение, резьба, роспись храмов — во всём этом принимали участие. Летом на сенокосы вставали в четыре утра. Молитва, исповедь, Причастие — мы, молодые монахини, выросшие в советское время, учились настоящему монашескому житию.

Когда мне исполнилось 25 лет, матушка игуменья благословила меня на монашеский

постриг. И я опять засомневалась — готова ли я к этому шагу? Стала молиться, просить Господа открыть мне Свою волю. Вскоре к нам в монастырь приехал игумен из Троице-Сергиевой Лавры. Поделилась я с ним своей печалью, а он мне говорит: «Даже не сомневайтесь, это вас Господь зовёт. Вовремя услышите Его глас». Моя уверенность в правильности выбора монашеского пути окрепла. А вскоре матушка отправила меня на Святую Землю помолиться. По возвращении я была уверена в том, что монашество — это моё, и Правящий архиерей Ярославской епархии, владыка Кирилл (с 2002 по 2011 гг. возглавлял Ярославскую епархию), совершил мой постриг в малую схиму в честь святителя и чудотворца Питирима Тамбовского. Так я стала монахиней Питиримой.

13 лет я прожила в Толгском монастыре в послушании у Царицы Небесной. Очень люблю эту обитель и святыни, которые в ней пребывают: небоявленную икону Божией Матери «Толгская», которая много лет находилась в музее и только в 2007 году

её передали монастырю, и мощи святителя Игнатия (Брянчанинова). Наш Толгский монастырь открылся самым первым после десятилетий богоборчества в России — в начале перестройки в 1987 году. Он сразу стал привлекать к себе много людей, поэтому мощи святителя сюда и передали. Потом их хотели перенести в Николо-Бабаевский монастырь, в котором святитель Игнатий (Брянчанинов) подвизался в последние годы жизни, но Патриарх Алексей II сказал: «Были мощи в Толгском, там пусть и останутся».

Послушалась я и церковницей, и помощницей благочинной, и только сейчас понимаю, что всё это Господь мне посылал для моего воспитания. В монастырь я пришла девочкой, в 19 лет меня одели в подрясник послушницы. Многому я научилась у нашей матушки Варвары. Первые семь лет монашества она провела в Покровском монастыре в Иерусалиме, приобрела там немалый духовный опыт, на протяжении всей жизни общалась со старцами. Она очень любила устав — чтобы в храме всё было







Возведение в сан игуменьи 22 ноября 2015 года

чинно, службы совершались правильно, певчие пели как положено, словом, во всём добивалась идеального порядка. Нередко в современных монастырях бывает так: пришла сестра из мира, только начала приобщаться монастырской жизни, а её сразу ставят на игуменство. У неё за плечами ещё нет никакого опыта, она сама не помирившись, а ей нужно сёстрами руководить. Ответы приходится искать в книгах древних отцов, но такой подход ломает души насельниц. Немаловажно, чтобы игуменья имела свой значительный духовный опыт, духовный запас, своего духовника.

### Ближе к Родине

В 2011 году владыку Кирилла перевели из Ярославской епархии в Екатеринбургскую. Перед отъездом он попросил нашу матушку игуменью выделить ему помощницу, и они обоюдно решили, что на Урал на короткое

время отправят меня. Матушка не хотела, чтобы я забирала все вещи — всё равно ненадолго, а я вспомнила слова святителя Игнатия (Брянчанинова) о том, что время в монастыре сливается с вечностью. Для меня период жизни в Екатеринбурге, до игуменства, стал этапом взросления: другой край, далёкий от родного Подмосковья, другие люди...

Первые впечатления были неоднозначные. Живя в монастыре, ты находишься как бы в уютном коконе, а на Урале я сразу поступила на экономический факультет светского вуза, здесь мне впервые пришлось столкнуться с реальным миром и, конечно, поскорбеть. Я поняла, что в любом обществе есть люди и плохие, и хорошие. Главное при этом — расположение нашей души, можем ли мы принимать всех как орудие Божие. Кто-то должен нас ругать, а кто-то — любить, потому что в данный момент так хочет Господь, и

значит — Он воспитывает нас, врачует наши страстные души. Но попутно в епархии я встречала и добрейших людей, которые были большим утешением.

Наш владыка Кирилл любит монашествующих, очень трепетно к ним относится, поэтому он переживал из-за того, что на Урале мало монастырей, стремился за городом присмотреть подходящее место для создания новой женской обители. И вот 1 июля 2014 года, в день Боголюбской иконы Божией Матери, владыка поехал служить на место бывшего Боголюбского женского монастыря в посёлок Сарсы Вторые Красноуфимского района. Когда мы приехали сюда с тремя сёстрами, в новом храме были только стены, крыша и окна. Тогда же, 1 июля 2014 года, владыка заложил камень и благословил возрождение обители. Началось строительство, и уже к новому году, с Божией помощью, храм был готов к регулярным богослужениям.





Первые сестры возрожденной обители

С работниками нам повезло, все усердно, добросовестно взялись за дело. Например, каменщик Александр Григорьевич нам во всём очень помогает: ступеньки в часовню оформил, купальню на два метра в глубину камнями выложил. На горе в 2015 году мы временный, отдельно стоящий алтарь поставили (для престольного праздника), а хотелось бы сделать уличный каменный алтарь в греческом стиле. Конечно, нужно выстроить и помещение для сестёр, и многое другое...

Словом, мы стараемся, трудимся и верим, что Господь и Царица Небесная наши труды принимают. Благодать, Их заступничество мы очень чувствуем, нам здесь хорошо, по душе, и мы готовы принять всех, кто захочет побывать в этом святом месте и потрудиться на восстановлении монастыря. Вместе спасаться будем!

### Советы матушки Питиримы

Однажды архимандрит Алексий из Ксенофонтова монастыря рассказал мне, как много лет назад его в составе группы из 15 монахов благословили переехать из греческих Метеоров в Ксенофонтов монастырь на Афон. Когда прибыли туда, застали в монастыре несколько старцев, самому молодому из которых было 70 с лишним лет. То есть, Господь послал их позаботиться о старых монахах, что они

и сделали. Те в своё время отошли ко Господу, а братия их молитвами получила благословение. Так и мы, если служим Богу и людям, можем быть уверены: Бог нас никогда не оставит.

Я думаю, если стремишься жить по Богу, то счастье всегда будет в твоей душе. Праведный Иов лежал в гноище, все близкие от него отвернулись, а жена советовала: «Возропщи на Бога и умри». На что он ей отвечал: «Если благое от Бога принял, неужели плохое не приму?». И нам бы стремиться жить с благодарением Богу и не роптать, принимать всё, что случается в жизни, как самое лучшее, что нам даёт Господь. Тогда всегда радость в душе будет.

В подготовке материала принимали участие  
Ольга Морозова, Анна Кардашина





## В Боголюбском женском монастыре молятся о мире в нашей стране и во всём мире

В Сарсинском Боголюбском женском монастыре началась подготовка к чтению двенадцати акафистов. Эта благочестивая традиция сложилась в начале XX века, когда после прочтения 12 акафистов Казанской иконе Божией Матери Горненская обитель Иерусалима была избавлена от эпидемии холеры в 1916 году. Некоторые православные монастыри хранят эту традицию и сегодня. Акафист Господу, Царице Небесной или святому читается в храме в течение одного дня. В таком богослужении присутствуют и молитвенные прошения о людях, которые заранее вписали свои имена или имена своих родных и близких в монастырский синодик.

### Игуменья Сарсинского Боголюбского женского монастыря Питирима (Лисицына):

— Боголюбская обитель ещё юная, молитва при создании монашеской общины – самое главное. К тому же в мире сегодня много зла, и события последних месяцев это наглядно показали. Сейчас вся Православная Церковь во главе с Предстоятелем и наша епархия во главе с Владыкой Кириллом молятся о мире в нашей стране и во всём мире. Мы, монашество, хотим и можем поддержать это молитвенное прошение. Традиция чтения 12 акафистов спасала многих верующих от самых разных бед и напастей и в период Великой Отечественной войны, и в блокадном Ленинграде, и везде, где требовалось сугубое обращение ко Господу, Божией Матери или святым. В своё время моя духовная наставница матушка-игуменья Варвара рассказывала нам, молодым монахиням Толгского монастыря, случаи чудесной Божией помощи после чтения 12 акафистов.

**Все желающие обратиться к этим Божиим угодникам, но не имеющие возможности присутствовать на службах, могут заказать требы за себя и своих близких на сайте Боголюбского женского монастыря сарсы.рф.**



Старец Зосима — основатель Сарсинской Боголюбской обители

### Историческая справка

В селе Сарсы Красноуфимского района в 1896 году по благословению святителя Феофана Затворника старцем Зосимой (Рашиным) была основана женская миссионерская обитель. В 1900 году в монастыре жили 90 насельниц, в 1914-м — уже около 200.

В советские годы монастырским имуществом завладела сельскохозяйственная коммуна, и сёстры начали покидать разорённую обитель. В 1940-е годы здания монастырского комплекса были полностью уничтожены.

1 июля 2014 года по благословению митрополита Екатеринбургского и Верхотурского Кирилла в разрушенной обители, в приходе храма в честь иконы Божией Матери «Боголюбская», возобновилась монашеская жизнь.

22 октября 2015 года Священный Синод Русской Православной Церкви постановил открыть Боголюбский женский монастырь в посёлке Сарсы II Красноуфимского района Свердловской области и назначить на должность игуменьи монахиню Питириму (Лисицыну). В настоящее время в Боголюбском женском монастыре подвизаются восемь сестёр.





◀ *Дамасские ворота: в нижней части видны ворота времён Христа, верхняя построена в XVI в.*

Паломничество |

# Ворота Старого города

Издревле ворота были важной частью любого города, и не удивительно, что они вошли в библейскую символику.

«Возмите врата, князи, ваша, и возмיתесь врата вечная: и внидет Царь Славы», — взывает царь Давид в одном из своих псалмов. Он говорит о борьбе с грехом, этими вечными вратами: это их — страсти, помыслы — мы призваны взять в самом что ни на есть воинственном значении этого слова. Таким образом, взятие ворот — это символ власти над чем-либо.

Во Второзаконии мы читаем, что если какой-то мужчина или женщина будут поклоняться идолам или делать нечто другое, противное Богу, то последствия таковы: «Выведи их за ворота и побей камнями». Выход за ворота означал выход из общества людей, выход за пределы хранимого пространства.

В Иерусалиме времён Спасителя у римлян были ворота, ведущие за город, к Голгофе — Судные врата. Человек, которого

вели на казнь, переступив этот порог, терял возможность подать апелляцию, после этого уже не рассматривались свидетельства в его защиту. И выражение «порог смертный» родом отсюда.

Кроме того, в воротах совершались сделки, обменивались деньги, платились пошлины.

Вы скажете — всё это было в древности, при чём тут современный мир? Какие ворота, если говорить об архитектурных сооружениях, сохранили своё значение? Ответ будет следующим: ворота старого Иерусалима.

О них нам расскажет человек, в жизни которого знание истории Святой Земли и любовь к её святыням соединились с православным вероисповеданием и любимым делом — жительница Иерусалима, гид паломнической службы «Радонеж» Анна Мусан-Леви. Мы предлагаем вашему вниманию печатную версию цикла программ, вышедших с её участием на телеканале «Союз».

## Дамасские ворота

Рассказ о воротах города я бы начала с Дамасских ворот. Дело в том, что они самые древние в Иерусалиме, они стоят над историческими воротами времён Христа, на том же месте. Поскольку есть такое понятие как культурный слой, древние раскопки находятся ниже уровня современного города. Так же точно ворота времён Христа находятся ниже, но их можно увидеть: над ними каменная площадка, похожая на широкий мост, а уже на ней стоят ворота XVI века, которые построил султан Сулейман Великолепный, как и стены Старого города, — он был последним, кто их восстанавливал.

Как назывались Дамасские ворота во времена Христа, мы не знаем, но есть предположение, что так же, как называются они сегодня по-арабски: Баб-аль-Амуд — Ворота столба. Дело в том, что около этих ворот стоял столб



— римская верста, от него рассчитывали расстояние до Дамаска, и, соответственно, дорога на Дамаск шла от этих ворот, отсюда их второе название. Также есть третье название — Сихемские ворота. Древний Сихем — это город в Самарии, связанный с праотцем Иаковом, а позднее также с Иисусом Навином. Около Сихема находится знаменитая гора Гаризим, которую, может быть, помнят те, кто читал и знает Ветхий Завет. Интересно, что в Иерусалиме почти все ворота имеют несколько названий.

Древние ворота — это не просто стена с аркой; обычно это прямоугольное здание, которое примыкает изнутри к стене. Есть вход в ворота, затем обязательно поворот налево, и есть выход из ворот в город. Так строили для того, чтобы во время войны защитники города могли бы в воротах встречать завоевателей и сражаться здесь с ними. Ворота в Иерусалиме (думаю, что и в других городах того времени) устроены так, чтобы вошедший воин вынужден был повернуть налево, и его было бы легче поразить в левую, незащищённую сторону.

Ну, а в наши дни в Дамасских воротах гостей ждут магазинчики с арабскими товарами — блестящими, восточными, очень красивыми. Также на этом месте меняют деньги уже 2 тысячи лет, если не больше: в воротах всегда были обменные пункты денег, и в Дамасских такой пункт есть до сих пор.

Пройдя через Дамасские ворота, оказываешься в мусульманском квартале города. Кругом рынок, продаются овощи, фрукты и всякие китайские вещи, как и везде. Всё это перемешано с какими-то чисто восточными товарами, продают специи и кофе.

Дальше улица раздваивается на две древние торговые улицы I — II веков — Кардо Максимус и Кардо Валентиус. Это римская традиция — в каждом городе должна была быть Кардо, торговая улица, где лавки, магазины, она обязательно была прямая, и от неё лучиками расходились жилые кварталы. Так же и до сих пор.

Благодаря этому паломники сами могут сориентироваться в городе, если гид им объяснит, что к чему. Левый рукав приведет к Стене Плача и дальше — к Сионским воротам. А если идти по правому рукаву, по правой улице всё время прямо, то через 10 — 15 минут будешь у Гроба Господня. Наши паломники, которые живут неподалёку от Дамасских ворот в Иерусалиме (там есть целый ряд паломнических арабских отелей), ночью ходят ко Гробу Господню этим путём. И, хотя это мусульманский квартал, ночью он превращается в христианский, потому что группы с батюшками во главе устремляются ко Гробу Господню на ночную литургию именно через Дамасские ворота.

**— Как сами жители квартала относятся к таким ночным метаморфозам? Есть ли какие-то правила, которые должны соблюдать христианские паломники в мусульманском квартале?**

— Вы очень удивитесь, но никаких правил нет, отношение самое доброжелательное. К тому же, ночью все спят, это тоже важный момент, всё закрыто. Но в любом случае у нас нет столкновений между мусульманами и христианами на Святой Земле. Мусульмане и христиане живут испокон веков мирно.

**— А вот однажды, когда мы рано-рано утром были у Храма Гроба Господня и перекрестились, юноши, которые шли мимо, посчитали своим долгом плюнуть в нашу сторону. Они явно не собирались в нас попасть, но выра-**

**зили своё отношение, что-то ритуальное в этом было.**

— Это могли быть, скорее всего, религиозные иудеи. Есть радикально настроенные фанатичные молодые люди из числа верующих иудеев, которые такое себе позволяют, хотя раввины ругают их за это и говорят им, что это грех. Но я за всю свою практику видела, может быть, пару раз такие вот театральные выходки.

Что же касается Дамасских ворот, то самое потрясающее время, чтобы туда ходить — это когда у арабов бывает пост Рамадан. В это время Дамасские ворота превращаются в настоящую восточную сказку. Протягиваются гирлянды необычайной красоты, очень красивая иллюминация. Лампочки мелкие, как сетка, на довольно большой высоте — получается небо в искусственных звездочках. Над самими воротами — полумесяц, знак мусульман.

А перед воротами разворачивается потрясающий рынок. Вообще, там каждую пятницу большой рынок, но в Рамадан — особенно. Продается наш знаменитый напиток сахлаб — молочный кисель с добавлением экстракта орхидеи, щедро посыпанный орешками, корицей и кокосом. Это очень вкусно, и его продают горячим из огромных титанов. Это очень приятно вечером, в нашей иерусалимской прохладе. Здесь и всевозможные игрушки для детей, стоят они копейки, потому что считается, что детей обязательно нужно радовать в этот период. И, конечно же, жарят шашлыки, — но это



▲ Восточная сказка Дамасских ворот



Цветочные ворота

уже не для нас, у нас в это время обычно идёт апостольский пост.

Так что для нас Дамасские ворота — это мир Востока, ислама, неповторимых арабских запахов пряностей, кофе, место взаимопроникновения вер и культур.

### Цветочные ворота

Цветочные ворота находятся на совсем небольшом расстоянии от Дамасских, и тоже в северной стене города. Вообще, северная стена Иерусалима всегда была наиболее уязвимой, менее защищённой. Иерусалим, как писал о нём царь Давид, со всех сто-

рон окружён горами. Помните? «Горы окрест Сиона, как Господь окрест боящихся Его». Так вот, именно с севера серьёзных гор нет. Поэтому с севера, как писал пророк Исаия, приходит зло. Именно с севера чаще всего нападали и ассирийцы, и вавилоняне, а намного позже рыцари-крестоносцы, которые взяли Иерусалим в 1099 году.

Название и история Цветочных ворот восходят к глубокой древности, ко временам ветхозаветного храма.

Мы с вами знаем из Евангелия, что в ветхозаветном храме было принято каждение. Захария, отец Иоанна Предтечи, как раз кадил,



Цветок на воротах

когда ему явился ангел и возвестил о предстоящем рождении сына. Каждение заключалось в том, что священник подходил к кадильному жертвеннику (в Евангелии он называется иногда алтарь кадильный — это специальный небольшой столик, на котором были разложены угли; стоял он перед завесой, перед входом во святая святых) и сыпал на этот жертвенник ладан. Так вот, этот ладан делали из определённых растений — и в Талмуде называется их число. Есть много легенд и преданий, связанных с рецептом изготовления этого ладана, который хранился в великой тайне. Этим занималась одна-единственная семья в Иерусалиме. Никто другой не должен был знать этот рецепт, чтобы язычники не могли его использовать и кадить своим богам ладаном, предназначенным только для ветхозаветного храма, только для Бога Живого.

Талмуд гласит, что за Цветочными воротами, снаружи города, располагался сад, где выращивались растения, из которых делался ладан для ветхозаветного иерусалимского храма. Отсюда и название Цветочные ворота. Рассказывают об одном из учеников раввина Акивы (это относится уже ко временам новозаветным). Когда раввин прогуливался с ним по лугу, тот, увидев какое-то растение, начал горько плакать. «Что случилось, почему ты плачешь?» Мальчик ответил: «Я увидел это растение и вспомнил, как мы с отцом делали ладан для храма». Отец к тому времени был уже убит римлянами. Он был из той самой семьи. И тогда раввин стал умолять мальчика открыть ему, что это за растение, чтобы



Дом Иоакима и Анны



хотя бы одно из них узнать. Однако, мальчик сказал, что он давал клятву и не может этого сделать. Через три дня он умер. Вот такое предание. Но мы не знаем, действительно ли было так — это не Священное Писание, это Талмуд, устное предание Ветхого Завета. Хотя многие из историй подлинны и действительно очень интересные.

У Цветочных ворот есть второе название — Рыбные, потому что в своё время возле них был рыбный рынок, он есть и до сих пор, уже много сотен лет. Войдя в Цветочные ворота, попадаешь, опять же, в мусульманский квартал, и там есть большой рыбный магазин, так что традиции у нас хранятся иногда столетиями. Ещё в Цветочных воротах всегда продают замечательные фрукты.

Гиды обычно Цветочными воротами не пользуются. Однако, я очень люблю водить через них паломников, потому что здесь идёт самый короткий путь к купели Вифезда и к месту Рождества Божией Матери. Но дорога эта извилистая, поэтому паломников всегда приходится предупреждать, что надо следить за гидом, чтобы не оказаться в ситуации известного героя из фильма «Бриллиантовая рука». Потому что, если они потеряются, то сами дорогу уже не найдут, особенно в этой нетуристической части города.

Большинство зданий в Старом городе XIV — XIX веков, однако, интересно, что в их стенах нередко хранятся фрагменты (арки, камни, окна, своды, даже фундаменты) построек двухтысячелетней давности — это видно по кладке. Таким образом, город вмещает в себя двухтысячелетнюю историю, историю разных завоевателей — каждый нёс свою культуру в Иерусалим. И всё это Иерусалим смог переработать и каким-то образом сохранить, даже внешне. Кроме того, паломники всегда обращают внимание, что на некоторых дверях и стенах есть мусульманский полумесяц, изображение Мекки и какая-то надпись на арабском. Это дома тех, кто совершил паломничество в Мекку, их называют «хаджи».



Купель Вифезда

Ещё одно название Цветочных ворот — ворота Ирода, потому что при Ироде они перестраивались. Ирод обносил город третьей городской стеной, таким образом охватив очень большую территорию.

Через Цветочные ворота мы выходим прямо к улице, ведущей к Крестному пути Христа. Однако, уклоняемся налево, идём к купели Вифезда, где Господь исцелил расслабленного, там же, рядом, дом Иоакима и Анны. И, уже помолившись там, мы начинаем наше движение к Крестному пути.

### Львиные ворота

Если мы пойдём налево от Цветочных ворот, то скоро обнаружим, что стена поворачивает направо и из северной превращается в восточную стену. А напротив мы увидим Масличную гору — гору Елеон. Восточная стена Иерусалима идёт вдоль Масличной

горы. Таким образом, с востока Иерусалим защищён от Иудейской пустыни этой горой.

И между Елеоном и Старым городом, перед интересующей нас стеной, лежит Иосафатова долина, которую ещё называют долиной Страшного Суда. Согласно пророчествам пророка Захарии и пророка Иоилы, именно в этом месте будет происходить Страшный Суд. То есть, Второе Пришествие Господа будет здесь, на Масличной горе и, соответственно, Суд будет в Иосафатовой долине.

Восточная стена Старого города полностью сохранила своё направление и стоит на том же месте, где она стояла и во времена Христа Спасителя. Подтверждением этому служат исторические и археологические свидетельства, и просто здравый смысл. Иерусалим много раз разрушался за последние две тысячи лет, и много раз его стены отстраивались заново. Однако, из-за очень специфической топографии стена



Львиные ворота



Львы на воротах

могла стоять только на этом месте и нигде больше.

В восточной стене города двое ворот. Одни — Львиные, о которых сейчас пойдёт речь, а другие — это знаменитые Золотые ворота, через которые Господь наш входил в Иерусалим (в Вербное воскресенье мы вспоминаем это событие) — но они замурованы.

Львиные ворота, как и все другие, имеют несколько названий. Древнее название их — Овечьи ворота. Правда, Овечьи ворота времён Христа стояли не совсем на этом месте, но где-то поблизости. Почему Овечьи? Вы знаете, что в ветхозаветном храме приносили в жертву овец. И перед жертвоприношением необходимо было овцу омыть. Для этого неподалеку от Овечьих ворот существовала специальная купель — бассейн, устроенный для омовения жертвенных животных. Купель Вифезда существует по сей день, и пройти к ней можно, естественно, через Овечьи ворота — они же ворота Львиные.

Второе название пристало к ним после XIV века, когда Иерусалим завоевали мамлюки и поместили над воротами знак царской власти — двух львов. Совершенно очаровательные львы, на мой взгляд, милые, не воинственные, хотя мамлюки были как раз наоборот — совсем не милые и очень жестокие. А львы очень симпатичные.

Ворота ещё имеют название Стефановы, согласно византийской традиции, которая ошибочно приписывала место побиения

камнями архидиакона Стефана Иосафатовой долине. Это исторически неверно, потому что первомученик Стефан был побит камнями неподалёку от Дамасских ворот. В VII веке императрицей Евдокией там была устроена величественная базилика. Она очень мало успела простоять, персы её разрушили. Но мученическая смерть архидиакона Стефана была именно там, об этом есть исторические свидетельства.

А ворота назвали Стефановыми либо позже, во времена крестоносцев, которые иногда ошибочно определяли какие-то места, либо история была другой. Дело в том, что в Иосафатовой долине, действительно, стоит храм архидиакона Стефана. Нынешний храм новый и построен не так давно, уже в наше время. Но там есть раскопки древнего монастыря. Я пока нигде не могу найти точных сведений, и со многими православными гидами мы обсуждали, почему там стоит храм, и как это место связано с архидиаконом Стефаном. У меня есть предположение, что после побиения камнями он был там похоронен. Почему я так думаю? Потому что именно в Иосафатовой долине (напомню, её другое название — Кедронская, она разделяет Старый город и Масличную гору) как раз хоронили умерших. Хоронили ведь за городом, по иудейскому обряду. Так что это очень логично.

Львиные (Стефановы или Овечьи) ворота — единственные в Иерусалиме, к которым ведёт очень крутой подъём. К Яффским во-

ротам тоже идти в гору, но подъём более пологий. И здесь, особенно летом, приходится попотеть.

Войдя в ворота, мы сразу же оказываемся в очень интересной точке: слева от нас — вход на Храмовую гору. Храмовая гора — то место, где стоял ветхозаветный храм: первый — Соломонов, и второй — времён Христа. Там же стоял храм Ирода, который не называют третьим, но фактически он третий. Поскольку Ирод перестраивал храм, во времена Господа ещё велись строительные работы. Так вот, войдя в Львиные ворота, слева видишь проход на территорию Храмовой горы. Однако, этот проход для нас недоступен. Только для мусульман и только в пятницу, когда они идут на молитву к своей мечети. Для всех остальных вход на Храмовую гору находится с южной стороны города, через арку Робинсона, и, в принципе, посетить Храмовую гору можно.

Однако, это место крайнего напряжения. Чем ближе к Храмовой горе, тем больше чувствуется это напряжение. Лишь только войдя в Львиные ворота, сразу же видишь израильских солдат, которые там постоянно дежурят (хотя в других воротах их нет). Именно из-за того, что Храмовая гора очень близко, и могут быть какие-то провокации. Дело в том, что Храмовая гора — это место, которое свято для иудеев как место ветхозаветного храма. Оно свято для мусульман как второе место по значению после Мекки, потому что, по их верованиям,



именно здесь было вознесение пророка Мухаммеда, когда он был взят на седьмое небо, и ему был показан рай. И также, по верованиям иудеев и мусульман, на этой горе находится краугольный камень, с которого началось творение мира. Этот камень когда-то покрывал ветхозаветный храм, а сегодня его покрывает мусульманская часовня «Купол над Скалой» — тот самый знаменитый золотой купол, который вы видите на всех панорамах Иерусалима.

Что мы здесь обнаруживаем? Что купель Вифезда — в двух шагах, что она была близко к храму; священники могли из храма выходить через специальные ворота, которые были для этого устроены, и омыться животных. Кроме того, мы узнаём, что праведные Иоаким и Анна жили около Овечьих ворот, их дом возле купели Вифезда — место рождения Матери Божией — почитается с IV века. На сегодня от дома Иоакима и Анны осталась только подземная, пещерная часть, то есть, те комнаты, которые были вырублены в скале (всё, что было снаружи, естественно, не сохранилось). Эту территорию делят между собой католики и православные. У католиков это монастырь святой Анны. И православный монастырь праведных Иоакима и Анны находится здесь же.

То есть, войдя в Львиные ворота, мы попадаем сразу же к местам, связанным с Матерью Божией. Если же мы с вами через Львиные ворота выходим из города и спускаемся вниз, то попадаем в Гефсиманию, к гробнице Матери Божией. Таким образом, всё очень близко.

**— Для человека, который не живет в Иерусалиме и, может быть, раз в жизни там побывает, такое паломничество — это событие номер один, написанное на сердце золотыми письменами. Но, живя рядом с такими святынями, нет ли опасности привыкания к ним?**

— Мы тоже люди, имеем определённую долю чувств, эмоций, которые иногда проявляются помимо нашей воли. Конечно, в эмоциональном плане, живя

постоянно рядом и часто бывая у этих святынь, можешь иногда и не испытывать такого подъёма, который был, когда ты прикладывался к ним первый раз в жизни. Однако, мы здесь живём и проходим путь христианина точно такой же, как вы проходите в России, а кто-то — в Японии или Америке. У нас тоже бывают тяжёлые искушения, скорби, сложные обстоятельства. И когда ты в таком состоянии приходишь к святыням, то, конечно, помощь и утешение получаешь необыкновенные. То есть, милость Божия, которая изливается на человека у святых мест, настолько непропорциональна нашим грехам, настолько велика, что только благодарить можно Бога. Поэтому мы по своему недостатку иногда можем и привыкать, но Господь нам не даёт так относиться к святыням, попуская какие-то искушения и испытания (или мы сами себе их попускаем). Когда бежим потом ко Гробу Господню или к Божией Матери, то получаем утешение и получаем почти такое же чувство, а может быть, и больше, чем то, когда приходили сюда первый раз в жизни.

**— Наверное, это можно сказать и о тех паломниках, которые часто бывают в Иерусалиме. И ведь никто не говорил, что хороши только определённые формы, некая экзальтация, слёзы и т.д. Наоборот, ценится трезвость.**

— Да, совершенно верно. Святые отцы и опытные духовники нас учат, что на свои собственные слёзы особо обращать внимание не нужно. У всех людей это по-разному, у кого-то слёзы близко, у кого-то нет. Это всё очень субъективно. Другое дело, что Святая Земля и для нас, и для паломников, которые приезжают сюда регулярно, становится частью духовной жизни. Это трудно объяснить сразу. Конечно, человек может спастись и у себя в храме в каком-нибудь малюсеньком селе, и даже без храма в определённых страшных обстоятельствах, как было при коммунистах. Но есть такой момент, что Святая Земля может стать частью твоей духовной жизни, и тогда, конечно, это очень много, очень большая под-

держка, большая сила. Особенно богослужения на святых местах.

Львиными воротами, хотя ведут они формально всё в тот же Мусульманский квартал, пользуются христиане, стремящиеся на литургию к гробнице Божией Матери в Гефсиманию. Литургия начинается ежедневно в половине шестого или в половине седьмого утра (зависит от зимнего или летнего времени). И монахини румынки, монахини гречанки, благочестивые миряне, спеша рано утром (иногда в будний день, перед работой) в Гефсиманию, именно через эти ворота выходят из Старого города и идут на литургию к Царице Небесной.

### Золотые ворота

**«И сказал мне Господь: ворота сии будут затворены, не отворятся, и никакой человек не войдет ими, ибо Господь, Бог Израилев, вошел ими, и они будут затворены».**

(книга пророка Иезекииля, 44 глава, стих 2)

Продолжим прогулку вдоль восточной стены города. На практике осуществить её не так просто. Для того, чтобы идти вдоль стены, касаясь её рукой или просто на максимально близком расстоянии, нам придётся пробираться через мусульманское кладбище. И кладбище здесь, естественно, неспроста.

Золотые ворота стоят на своём историческом месте. Сегодня они закрыты, ими, действительно, никто не может пользоваться, и думается, что в ближайшем будущем тоже. Свою историю они начинают ещё от ветхозаветного храма. Во времена Господа и даже ещё более ранние от Золотых ворот шёл мост, который соединял старый город Иерусалим с Масличной горой. Этими воротами и этим мостом пользовались только священники, и притом раз в году. У евреев есть особый день — день очищения. На иврите он называется Йом Кипур. Бывает он обычно осенью, после еврейского Нового года.



Золотые ворота

Еврейский Новый год (Рош Ха-Шана) — праздник переходящий, соответственно, и Йом Кипур тоже. В день очищения весь израильский народ постится: 24 часа израильтяне не едят и не пьют, и просят у Бога прощения за все грехи, соделанные ими за год. И во времена, когда в Иерусалиме стоял ещё храм Бога Живого, в этот день совершалось особое жертвоприношение. Торжественная процессия священников выходила через Золотые ворота, шествовала по мосту и оказывалась на Масличной горе. Там был устроен специальный жертвенник. На нём приносилась в жертву всесожжения красная корова. Корова была оранжево-красной масти, без единого пятна и порока. И она полностью сжигалась, до пепла. Этот пепел смешивали с водой и брали пучок иссопа (иссоп — это растение, ореган сирийский, он у нас растёт даже в садах, и можно класть его в чай). Пучок иссопа использовали при окроплении народа пеплом красной коровы, смешанным с водой. Это считалось обрядом очищения. В самом же храме также совершалось особое богослужение. Как мы знаем, священник входил во Святая Святых единственный раз в году и просил у Бога прощения за грехи Израиля. Затем, выйдя, он возлагал руки на козла, которого потом по мосту, через Золотые ворота, изгоняли из храма — считалось, что козёл несёт на себе грехи народа. И его выгоняли на Елеон, в Иудейскую пустыню, на восток.

— **Отсюда пошло выражение «козёл отпущения»?**

— Да, совершенно верно. Таким образом, эти ворота были нужны для особых целей. Пользовались ими только священники. За пределами Иерусалима, под стенами, в Иосафатовой долине, хоронили умерших (хоронить в черте города запрещалось). Мост был устроен таким образом, что имел три этажа. В связи с этим Иосиф Флавий писал: «Даже у самого смелого воина, если бы он посмотрел вниз, закружилась бы голова». То есть, мост был необычайной высоты. Это было сделано для того, чтобы священники могли пройти через кладбище, ведь им было запрещено прикасаться и приближаться к умершему телу. А тройной мост позволял им соблюдать ту чистоту, которая по закону Моисея была необходима.

Именно через этот мост вошёл в Иерусалим наш Спаситель, именно этими воротами. Это было предсказано заранее, об этом и пророк Захария сказал: «Радуйся, дочь Сиона! Вот Царь твой грядет к тебе кроткий, сидя на ослице». И ожиданием этого входа Царя в Иерусалим в то время жили все люди. Только не ожидали, что Он войдёт — и не явит потом никакого чуда в том смысле, что не появится вдруг легион воинов, не свергнет римскую власть, не свергнет нечестивого царя, который в то время правил (очередной потомок Ирода). Они не ожидали, что Он придёт для того, чтобы принять на Себя позорную казнь. И не могли предположить воскресения. Поэтому вход Господень в Иерусалим для нас трагическое событие.

Слово «Иерусалим» на иврите женского рода. Поэтому пророк Исаия пишет, что Иерусалим — как невеста, которая уготована и ожидает прихода Жениха. Но, когда Жених пришел, она кричала: «Распни Его!» — и не признала Его. Поэтому Золотые ворота всегда вызывают чувство скорби, трепета, когда смотришь на них с Масличной горы — оттуда особенно хорошо их видно.

Нынешние ворота были построены в византийские времена, верхушка сделана в VIII веке, но фундамент тот самый, времён Господа Спасителя. А замурованы они были тоже в VIII веке мусульманскими правителями. С VII по XX век Иерусалим находился в руках мусульман, с небольшим перерывом на 200 лет, когда были крестоносцы. А в VIII веке были правители из рода Омейядов, они верили в то, что через эти ворота придет Царь, Спаситель, и очень боялись, что Он захватит власть, поэтому ворота замуровали.

Мало того, они устроили под ними кладбище. По какой причине — это вопрос очень интересный. К тому времени существовало еврейское кладбище на склоне Масличной горы в Иосафатовой долине. В самой же долине были христианские могилы времён Византийской империи, которая правила Иерусалимом с IV по VII век. И мусульмане переняли традицию (как правило, именно это они и делали — перенимали традиции у христиан и иудеев, наполняя их иногда своим, каким-то другим смыслом), — так вот, традиция эта говорила о том, что именно здесь будет Страшный Суд, всеобщее воскресение умерших. Таким образом, устройство здесь кладбища — это желание первыми встать на Суд, первыми приветствовать Царя.

У православных христиан (да и вообще у христиан) есть, скорее, особое покаянное чувство, когда мы думаем о Страшном Суде. Как один священник сказал: «Мы все осуждены, и надежда только на амнистию». А у иудеев и в какой-то степени у мусульман чувство совсем другое. Иудеи уверены, что они предстанут на Суд как истцы, как обвинители, а не как



обвиняемые, что наконец-то они будут оправданы, а все прочие народы за то, что гнали их, за то, что приняли, как они полагают, «неправильного» Спасителя, то есть Христа, Господа нашего, будут наказаны. У евреев такое дерзновенное стремление встать первыми на Суд, получить оправдание, поэтому у них там огромное кладбище, и могилы там стоят до миллиона долларов.

А мусульмане устроили своё кладбище хитрым образом — прямо под стеной Старого города. Здесь две причины. Одна из них та, что просто не было другого места, уже всё занято. А во-вторых, есть предание о том, что они не хотели, чтобы Мессия пришел скоро — им всё-таки хотелось ещё поцарствовать, пожить спокойно — и, зная, что Он как священник не может идти через кладбище, решили таким образом преградить Ему путь. Вот такая лёгкая путаница была у них в головах, но, тем не менее, кладбище существует.

Так что страх перед Золотыми воротами у мусульман сохраняется до сих пор. Но зато им принадлежит право молитвы на Храмовой горе, а сама гора принадлежит общественной мусульманской организации «Вақф». Точнее, это место не является чьей-то частной собственностью, но контроль над ним принадлежит мусульманам. Соответственно, на Храмовой горе запрещено молиться кому бы то ни было кроме мусульман. Запрещено проносить какие бы то ни было предметы, связанные с религией: иудеям нельзя заходить туда в кипе или с молитвословом, а нашим священникам — с наперсным крестом, женщинам — с крестиком, который видно на груди и т.д. При входе на Храмовую гору стоит израильский охранник, который отбирает всё это. Ты можешь потом вернуться, сделав огромный круг, забрать свои вещи, но чаще всего люди бывают заранее предупреждены гидами, чтобы ничего подобного с собой не брали, даже в сумке. Нельзя пронести на Храмовую гору, например, свечи и т.п. Потому что считается: если представители других вероисповеданий помолются там, то потом

они могут сказать, что теперь эта гора принадлежит и им тоже (христианам или иудеям). Так что это не очень спокойное место, где нередко бывают стычки, возникают проблемы.

А дальше от Золотых ворот стена поворачивает на юг, и мы оказываемся у совершенно дивного места. Это вход в ветхозаветный храм. Тот самый, древний, которым входили Господь, Матерь Божия, апостолы и праведные Иоаким и Анна. Всё, что мы знаем о храме из Евангелия, было там. Сохранились ступени, по которым ходил и поднимался в храм Господь. Лестница, действительно, большая, высокая, в два пролёта. Был отдельный трёхарочный вход в храм и двухарочный выход из храма, так как народа в праздник бывало очень много. Это место называется «Раскопки второго храма» или Офель. Это археологический заповедник, и его можно посетить, паломники имеют такую возможность. Только там дорогой платный вход, — но это очень, конечно, интересно.

**— Но при этом остаётся центральная, главная святыня, важнее всех восьми ворот и всех археологических раскопок, вместе взятых — Храм Гроба Господня.**

— Да, это так. Но вы будете удивлены, когда узнаете, что, если стоишь на Храмовой горе рядом с мечетью «Золотой купол», которая предположительно находится на месте ветхозаветного храма, то видишь, что слева от тебя, по прямой линии, — Гроб Господень,

а справа, по той же прямой линии, — Масличная гора. Ты стоишь в точке, которая соединяет Ветхий Завет (Соломонов храм) и Новый Завет (Храм Гроба Господня). Это одна прямая линия — и дальше Масличная гора, где произойдёт Второе Пришествие Господа. Ты стоишь между настоящим, прошлым и будущим — на той оси, которую можно на самом деле продолжить. Вефиль\* — Иерусалим — Хеврон\*\* — своего рода духовная ось земли, как один из гидов её назвал. И как раз Гроб Господень, часовня «Золотой купол» и Масличная гора тоже лежат на одной линии. Ощущение потрясающее, там очень близко небо, и хочется вместе с апостолом Иоанном Богословом воскликнуть: «Ей, гряди, Господи Иисусе!» Это ощущение того, что у Бога времени нет, и что Второе Пришествие одновременно и очень далеко, и очень близко.

С Анной Мусан-Левин  
беседовала Светлана Ладина

*продолжение следует*

\* в Вефиле Авраам воздвиг жертвенник Богу, там же Иаков увидел во сне Господа и лестницу, по которой восходили и нисходили ангелы

\*\* Хеврон - место захоронения патриархов Авраама, Исаака, Иакова и их жён; вблизи Хеврона праотцу Аврааму явилась Пресвятая Троица в виде Трёх Странников



▲ Купола Иерусалима (на переднем плане Купол-над-Скалой, в центре — купол Храма Гроба Господня)



Бывали ли в истории времена, когда вопрос самоопределения являлся для молодого человека лёгким и безболезненным? Предположим. Но это – явно не про наши дни. Профессию сейчас выбрать непросто, тем более, если ты к 18-ти годам не чувствуешь особого призвания. И начинаешь думать, кем бы выгоднее стать, где попроще, где интереснее... О том, как найти своё место, и что помогает определить приоритеты в жизни, мы разговариваем с молодым врачом Ильёй Дьячковым. Ему 25 лет, он окончил Уральскую государственную медицинскую академию, и работает хирургом в Уральском НИИ фтизиопульмонологии и в центральной городской клинической больнице №24.

## Молодое поколение | Хирург Илья Дьячков: «И миру, и Церкви нужны профессионалы»

**?** Илья, чувствуешь ли ты себя частью своего поколения?

**✓** Этот вопрос был болезненным для меня несколько лет назад, курсе на втором – на третьем. Я задавался вопросом, почему мои интересы не сходятся с интересами большинства сверстников. Переживал, что как-то отдаляюсь от друзей, думал, как совместить мои искания и общение. Часто этот вопрос я обсуждал на исповеди. Приходил к выводам, что, может, это связано с той специальностью, которую я выбрал. Ведь существует же миф – даже не миф, а некое преувеличение – о врачебном цинизме, вот мне и казалось, что ко всему я стал относиться холоднее, в том числе и к друзьям. Но потом пришло осознание, что просто внутренний процесс идёт вперёд, и не надо так мучительно прощаться со старой жизнью.

**?** А что, в какой-то момент ты растерял многих друзей?

**✓** Я стал задаваться вопросом, что такое настоящая дружба, где эта граница «друг – приятель». И понял, что друзей не должно быть много, и если их один - два — это не повод переживать. Потому что человек должен быть прежде всего самодостаточным. Ведь друг — это тот человек, с которым ты можешь говорить обо всём, и который понимает тебя на все 100%. И недавно я осознал, что таких людей у меня в окружении очень мало: вот – определённый круг тем для одних, вот – для других. Если ты верующий человек, то единственный твой друг — Христос. Я не думаю, что это крамольная мысль.



### ? Почему ты стал врачом? Ведь это очень сложная профессия...

☑ Здесь можно много всего говорить. Но нужно всегда помнить, что врач, учитель, водитель, предприниматель — это прежде всего ответственность. В принципе, это ремесло. И вся эта романтизация, возвышение той или иной профессии часто не соответствуют действительности. Иногда о той или иной профессии люди начинают размышлять через призму мифов, которые сложились после просмотра сериалов.

К концу обучения я понял, насколько высока доля ремесленничества, кропотливой и тяжёлой работы. Нет и не может быть никакого постоянного драйва. Я сам прошел через это: сложно было выбрать специальность, потому что хотелось, чтобы постоянно было интересно. Такого быть не может. Сегодня большинство врачей могут заниматься интересными вещами (сложными клиническими случаями, наукой) только время от времени, потому что хотят больше заработать, а на науке не заработаешь, да и талант нужен особый. Это означает, что обычный врач должен работать в нескольких местах.

### ? Говорят, что проблема современных врачей — немилосердие. Как ты её решаешь в своей практике?

☑ Милосердие может проявляться по-разному, потому что пациенты разные. Удивительно, но и в строгости оно тоже есть. Бывают пациенты сговорчивые, вменяемые, послушные, а бывают упёртые или даже наглые, которые «с пинка» открывают дверь и считают, что врач расстелиться перед ними обязан. Начинаешь говорить с пациентом, и разговор не клеится. Ты просто делаешь глубокий вдох-выдох и повторяешь свой вопрос или рекомендацию в сотый раз. Ведь помощь оказывать необходимо. Милосердие врача каждый раз индивидуально... впрочем, наверное, как и для любого другого христианина. Каждый раз нужно думать и молиться, чтобы принять верное решение.



Свято-Косминская пустынь в д. Костылева



Игумен Петр (Мажетов)

### ? Много ли верующих среди врачей?

☑ Редко встречал. Знаешь, в фильмах, да и просто в беседе можно услышать, как на вопрос: «А вы веруете?» — отвечают: «Я же врач», — в значении отрицательном. Это очень странный, часто необдуманый и какой-то стереотипный ответ. Если вернуться к разговору насчет поколения — наша проблема в том, что нас всех жестоко обманули и сформировали стереотип, которому многие легко подчиняются, не задавая себе острых, жизненно важных вопросов.

Конечно, врач — это евангельская профессия. Даже, скорее, служение. Но прежде чем дорости до понимания дела как служения, нужно состояться с профессиональной точки зрения. И миру, и церкви нужны профессионалы.

Однажды меня приглашали как врача в Свято-Косминскую пустынь — мужской монастырь в деревне Костылева Верхотурского района. Это был проект по примеру афонского монастыря: один христианин по завершении обучения в греческом медицинском учреждении ушёл в монастырь, и сейчас на территории обители он курирует больницу.

В годы учёбы в институте я неоднократно приезжал в Свято-Косминскую пустынь, и игумен Пётр (Мажетов) говорил: «Если захочешь после обучения прийти к нам в монастырь, то профессия твоя будет очень нужна, мы её обязательно сохраним и дадим возможность расти в профессиональном плане». Прекрасные беседы с отцом Петром стали фундаментом моих знаний о вере.

Но со временем острое юношеское желание уйти в монастырь отпало. Но сильные детские впечатления от хора братии и монастырских служб остались как дорогие воспоминания. Я понял, что монашеские духовные труды мне не под силу, поэтому осталось расти до служения врачом в миру.

Во многих интервью Патриарх Кирилл говорит о том, что человек должен служить на своём месте, куда его Господь определил, и там он должен делать всё по максимуму. Мне кажется, это самая здравая идея, идея личного спасения, где ты можешь сделать намного больше и принести пользу. Поэтому для меня сегодня медицина — это та область, в которой я могу что-то реально делать и не быть «троечником».

Беседовала Дина Искандарова



Матушкина страничка |

## Давайте дружить семьями!

Уж кто только ни говорит о пользе дружеского общения между христианами! Оно душеполезно, так как в идеале христиане общаются во спасение. Но актуально ли это для нас? Давайте честно: хотим ли мы дружить семьями, прилагаем ли для этого усилия? И зачем нам это нужно? На эту тему размышляет матушка Ульяна Демидова, которая на примере собственной семьи оценила важность дружеской поддержки между верующими людьми.

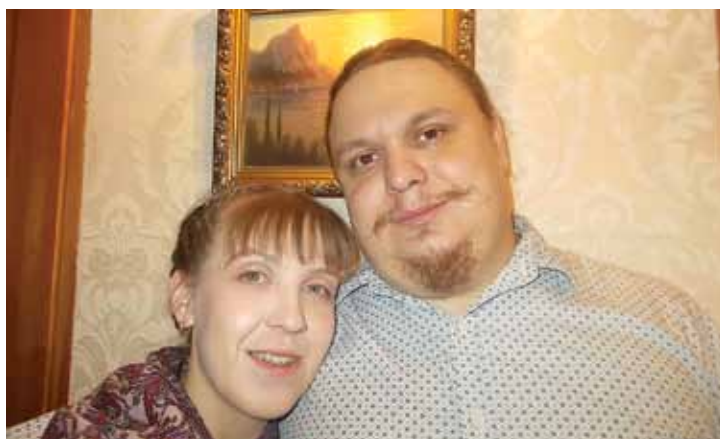
---

Матушка Ульяна Демидова. Родилась в 1974 году. В 1995 году окончила Тобольскую духовную семинарию, регентское отделение.

С 2001 года служит вместе с мужем, иереем Андреем Демидовым, в храме свт. Николая Чудотворца в селе Новоышминское (Поварня) Сухоложского района.

В семье Демидовых воспитывается пятеро детей: четыре дочки и сын.

---





В 1999 году нам предложили приход, и муж мой, отец Андрей, стал настоятелем. Наша семья переехала в небольшой областной городок Камышлов, а после — в село Новопышминское (Поварня), где мы и служим в храме святителя Николая Чудотворца уже 15 лет. Сначала было много трудностей... Но самым трудным было то, что наши друзья остались далеко. Впоследствии эта оторванность от дружественных семей стала не моей личной, а нашей общей семейной проблемой, так как на новом месте таких друзей мы не нашли.

**Дружба — великая вещь, но, прежде всего, тогда, когда в самой дружбе присутствует Бог.**

Сначала мы по мировосприятию были городскими, и мне было трудно понимать людей, живущих рядом с нами, разделять их ценности, радости и беды. Например, я долго привыкала к тому, что даже у детей, приходящих в воскресную школу, одна из главных проблем — это огород. Их родители приходили в храм, видели, как мы разводим цветник у алтаря, и недоуменно спрашивали: «Зачем цветы у храма? Давайте лучше посадим огурцы и картошку». Прихожане, наверное, тоже не воспринимали нас, приезжих и городских, как полноценных собеседников, а тем более потенциальных друзей.

Вспоминался родной город Кемерово и мой первый приход, в котором все батюшки и прихожане были очень-очень дружные. В первые годы воцерковления меня это сильно привлекло к храму. Даже бабушки были замечательные, воспитанные и незлобные. Все праздники готовили и встречали всем приходом, люди тянулись друг к другу, и я тогда подумала, что очень хочу попасть в такую церковную семью. Хочу пояснить, что моя мама рано умерла, а я воспитывалась отцом. У моего мужа тоже нет родственников.

Вспоминался и Тобольск, где я училась на регента и познакомилась с моим будущим супругом... Лёгкая на подъем и помощь ближнему молодёжь собиралась вокруг семей духовенства. Это были (и есть сейчас) крепкие многодетные семьи, которые, действительно, дружили друг с другом. Устраивали общие праздники (дни рождения и именины), приезжали в гости. Представьте, соберутся хотя бы три больших семьи — и это уже человек 25-30! Дети священников постоянно общались, а потом это общение переросло в дружбу. Старшие, когда шли в храм, заходили за малышами из другой семьи и приводили их на помазание или Причастие. Вместе радовались и вместе спешили на помощь тому, кто попал в беду...

Поддержка друзей — как же это важно в наших житейских и храмовых заботах. Когда по окончании Тобольской духовной семинарии моего мужа рукоположили во диакона в Знаменском кафедральном соборе города Тюмени, мы поселились в небольшой комнатке (6 кв. м.) при храме Всех Святых. В

этом храме я служила регентом и катехизатором. Храм Всех Святых небольшой и очень уютный во всех отношениях, но главное — приход дружный. Сколько добрых воспоминаний оставило то время в наших сердцах!

Помнится случай... Профессиональный хор за неделю до Пасхи отказался петь ночную Пасхальную службу. Я была в ужасе, ведь клирос состоял из простых прихожан, которые не имели музыкального образования, а песнопения Пасхи очень сложные. Времени оставалось всего шесть дней. На помощь пришла крепкая дружба, единодушие, взаимовыручка наших певчих. Все они люди семейные и разновозрастные, у каждого свои заботы о семье и работе, однако, несмотря на это, мы с ними репетировали по несколько часов в день и всё выучили! Какая была благодатная Пасхальная служба! Мои певчие вложили в неё всю душу, прочувствовали каждое слово и сумели донести его до всех прихожан. После службы мы все плакали от радости, поздравляли друг друга. Радость о Воскресшем Христе объединила нас.

В 1996 году по приглашению владыки Никона мы с мужем переехали в Екатеринбург, где в Иоанновской церкви он был рукоположен в иереи и отправлен служить в Троицкий кафедральный собор. И здесь Господь не оставил нас Своею милостью, у нас появилось много друзей. Спустя годы один из них сказал: «Помнишь Троицкий? Вспоминаю его, как детство!». Дружба — великая вещь, но прежде всего тогда, когда в самой дружбе присутствует Бог.





И вот на новом месте служения мы вдруг оказались в изоляции от друзей. Только лет пять назад мы познакомились с одной семьёй, живущей в 60 километрах от нашего прихода. У батюшки восемь детей, множество проблем, и тем не менее мы встречаемся и помогаем друг другу. То есть дело не во времени, не в количестве детей, а в чём-то другом.

Сейчас я попробую объяснить, почему мне такой важной кажется дружба именно между верующими семьями.

Апостол Павел в письме фессалоникийцам сказал: «Мы же, братия, быв разлучены с вами на короткое время лицом, а не сердцем, тем с бо'льшим желанием старались увидеть лицо ваше. И потому мы, я, Павел, и раз и два хотели прийти к вам, но воспрепятствовал нам сатана. <...> И потому, не терпя более, мы восхотели остаться в Афинах одни, и послали Тимофея, брата нашего и служителя Божия и сотрудника нашего в благовествовании

**Самое волнительное — это то, что наши дети могут в этом мире потеряться, если у них нет верующих сверстников из крепких православных семей.**

Христовом...» (1 Сол. 2:17–18; 3:1–2). Тесная дружба связывала первых христиан: «Вы друзья мои» (Ин. 15:14), — говорит Господь апостолам. Называя их друзьями, Он соединяет их самих тесными узами дружбы. Прежде всего заметим, что в душу человека изначально заложены две потребности — общения с Богом и общения с людьми. В Евангелии упоминается одно из чудес Спасителя — исцеление расслабленного по вере его друзей. «Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои» (Мк. 2: 5).

Человек без друзей терпит бедствия с особенно сокрушающей силой, и душа чувствует покинутость в мире земном. Особенно это заметно на сельских приходах. У нас в принципе трудно найти в храме полную церковную семью мирян. То супруга с детьми ходит в храм, а муж просто позволяет ей делать это. То дети ходят в храм, а родители сидят дома. То бабушка приходит одна, так как ни дети, ни внуки в храм ни ногой. Неполные церковные семьи — наша беда. И хорошо, если этот одинокий в своих убеждениях верующий человек останется в Церкви, несмотря на мнение своей семьи. А если мы говорим о детях, то они в итоге выпадают от храма, как только оканчивают воскресную школу. Они берут пример с неверующих родителей, которые являются для них авторитетом.

Самое волнительное — это то, что наши дети могут в этом мире потеряться, если у них нет веру-



ющих сверстников из крепких православных семей. Ведь если даже у верующего ребёнка есть верующие родители, он очень часто испытывает духовное одиночество в среде сверстников. И не потому, что мы, родители, не хотим, чтобы наши дети дружили с нецерковными детьми. Это происходит естественно, они словно чувствуют разницу в ценностях, и мы ничем не можем помочь нашим детям. Вот и приходится с детьми переосмысливать то, что они переживают в школе. Они не видят множества таких же верующих людей, как они и их родители, поэтому чувствуют себя очень одиноко в этом мире. Семья становится для них небольшим островом, к которому они приплывают из житейского моря. А хотелось бы, чтобы этот остров был большим и населённым материком.

Слава Богу, Господь Сам подсказывает дорогу. Например, дочка записалась в секцию самбо и ходит туда с удовольствием, потому что там занимаются мальчики и девочки, для которых важны такие ценности как благородство, терпение, уважение, взаимопомощь.

Вторая причина, почему нам так необходимы верующие друзья, связана с нашими страстями. Очень важно не только оградить детей от вредного влияния мира, воспитать их так, чтобы у них выработался хороший иммунитет против лжи, безответственности, эгоизма и так далее. Важно, чтобы они, оставшись в Церкви, не начали превозноситься перед неверующими ближними. «Мы не такие, как прочие человецы, безбожники». Одна девочка-прихожанка рассказала, как она съездила в православный лагерь. Там были дети священников, которые пренебрежительно относились к «обычным» детям. «У меня отец — кафедральный протоиерей, а у тебя...», «мы в Церкви всё знаем, мы туда с детства ходим, а вы...». Страшно.

Вот и получается, что верующие родители, воспитывая своих детей без дружеской поддержки единомышленников, ходят «по острiu ножа», а их чада балансируют между одиночеством и превозношением. Вспоминаются слова из дневника страстотерпицы царицы Александры Фёдоровны: «Я видел лилию, плавающую в чёрной болотной воде, всё вокруг прогнило, а лилия оставалась чистой, как ангельские одежды. В тёмном пруду появилась рябь, она покачивала лилию, но ни пятнышка не появилось на ней». Но как научиться этому без широкого опыта дружбы в семье и вне семьи?

Поэтому, если у вас есть знакомые верующие семьи, то нужно все силы прилагать к тому, чтобы по-настоящему дружить. Ведь это так важно и для нашего спасения, и для сохранения душ наших детей. И здесь невозможно сослаться на нехватку времени, ведь понятно, что при наличии возможности всё упирается только в желание. Или, лучше сказать, нежелание что-то делать, организовываться, придумывать, тратить время и душевные силы. А вот почему мы не хотим дружить — это большой вопрос ко всем нам.



Записала Ксения Кабанова



Малыш ещё не родился, а папа и мама уже бегут занимать очередь в садик. Он делает первые шаги – и родители уже с нетерпением заглядывают в почтовый ящик в надежде увидеть долгожданную путёвку. Полтора года на исходе, малыш начинает смешно лопотать и куролесить по квартире... Самое время отдать его в дошкольное учреждение? А может быть, в частный детский сад? Эти вопросы одолевают очень многих родителей, которым нужно скорее выйти на работу или которые стремятся хоть немного времени от ребёнка освободить... Со времён организации первого постперестроечного частного детского сада прошло уже более трёх десятков лет, а дилемма «отдавать или не отдавать» до сих пор актуальна.

Есть две крайние родительские позиции относительно детского сада. Первая заявляет: «Детский сад — это абсолютное зло, ни за что не отдам туда своего ребёнка, он будет воспитываться дома, чего бы это ни стоило». Вторая поет хвалу: «Мы сами в детсад ходили с радостью, и наш ребёнок с радостью бежит туда каждое утро, у него общение, социализация, друзья. Все должны посещать детский садик». Есть разные жизненные ситуации, есть разные мамы, и есть разные дети. Мы не будем искать какой-то универсальный рецепт для всех и давать однозначный совет, отдавать ли конкретно вам своего конкретного ребёнка в конкретный садик, а попытаемся порассуждать на эту тему, чтобы вы смогли принять осознанное решение.

С советских времен, когда и появились ясли и детские сады, передача детей в чужие руки стала традицией. Матери вынуждены были в течение первых месяцев (или даже недель!) после родов выходить на работу. Поэтому даже грудничков отдавали в ясли на пятидневку, забегая к ним, чтобы покормить грудью. Позже малыши перетекали в садиковский коллектив, чтобы потом так же естественно влиться в коллектив класса, сообщество октябрят, пионеров, комсомольцев и так далее. «Несадиковскими» были

Семейная педагогика |

## Детский Сад или сАД?



Сегодня поговорим о детских садах в контексте теории привязанности, которой посвящён цикл статей рубрики «Семейная педагогика».

дети с особенностями здоровья или с подозрительной родительской позицией. Именно с тех пор детский сад ассоциируется с радостью, здоровьем детей, воспитанием, успешной социализацией ребёнка и освобождением женщины от бытового рабства.

Когда в конце XX века всё советское попало под сомнение (особенно всё связанное с коллективным подходом к воспитанию и образованию), россияне стали вспоминать дореволюционные традиции, пересматривая и своё отношение к детсадам. Домашнее воспитание ребёнка с рождения до школы — одна из педагогических традиций русской культуры. В зажиточных семьях матерям помогали гувернантки, а в крестьянских — старшие дети и многочисленные родственники и соседи. На время страды, когда всё трудоспособное население, в том числе и «дошколята», выходило в поле, с малышами оставались бабушки-соседки.

Если сегодня семья несёт всю нагрузку воспитания и ухода за ребёнком, то это уже совсем другая история. Хорошо, если имеется большой ресурс помощи бабушек и дедушек, и папа в свои выходные дни берёт основной удар на себя. В других случаях на несколько лет передовой фронт прикрывает мама, которая быстро расстаётся с иллюзиями на-



счет своих сил и впадает в уныние. Действительно — и обеды готовить, и за порядком следить, и ребёнка не оставить — это особое умение, современному расслабленному человеку незнакомое, мало кто легко осваивает роль домашней мамы и хозяйки.

Часто бывает так: имея возможность провести с ребёнком целый день, мама настолько вымотана, что полноценного эмоционального контакта, напитывания ребёнка вниманием и любовью не происходит. Сам ребёнок начинает раздражать, вызывать желание хотя бы на несколько минут спрятаться от него и посидеть в тишине или просто упасть на кровать и уснуть.

**Главное, чтобы вы сами себе могли четко ответить на вопрос: «для чего я сейчас отдаю или не отдаю своего ребенка в детский сад, я от этого становлюсь лучшей мамой или нет?»**

Если вы себя узнали в описанной выше маме, задайте себе вопрос: сделает ли садик меня лучшей мамой? Ведь если женщина отдаёт ребёнка в садик, возвращается к любимой работе, которая её радует и наполняет положительными эмоциями, и, приходя домой, все свои силы и эмоции отдаёт ребёнку, полноценно напитывая его после разделения, — то это более здоровая ситуация. Да, приходится приносить в жертву собственным интересам базовые потребности ребёнка в любви и со-бытии с мамой, рисковать, вводя в жизнь малыша чужих и незнакомых людей со своими ценностями и моделями поведения. Но из двух зол нужно выбирать меньшее.

Давайте поговорим о некоторых устойчивых мнениях, которые существуют по поводу детского садика.

Мнение первое: «Ребёнку нужна социализация, общение со сверстниками».

Это правда, но только отчасти и с оговорками. Общение и способность в будущем успешно вписываться в общество — это не некий навык, который нужно тренировать. Установка «чем раньше мы начнём, тем большего добьёмся» изначально была связана с интеллектуальным и физическим развитием ребёнка. Однако, многим родителям кажется, что если с раннего возраста поместить ребёнка в общество ровесников, то там он научится общаться с людьми. Но что такое настоящая социализация? Социализация — это процесс самопознания, соединённый с познанием окружающего мира. В процессе социализации и индивидуализации ребёнок выявляет свои таланты и потребности, учится чувствовать таланты и потребности других людей, он учится работать в команде, оставаясь самим собой, учится сопереживать и сочувствовать, быть открытым и в то же время нивелировать разрушительное влияние окружающих. Он учится сам, в индивидуальном темпе. Всё это не результат тренировки, а результат психологического взросления, которое происходит в определённых условиях. Эти условия связаны с тем,

чтобы родитель создал ребёнку «психологическую утробу», безопасные отношения, в которых ребёнок может расслабиться и тратить свои жизненные силы на развитие, а не на поддержание отношений при-вязанности. Ему не нужно проверять: «А мама меня любит? А она меня не бросит, если я буду плохо себя вести?». Проще говоря, ребёнок, который уверен, что мама его любит, несмотря ни на что, будет спокойно жить, развиваться, решать свои задачи, не отвлекаясь на выяснение и установление отношений.

Один психолог привел интересную аналогию. Если человек повзрослел, то он стал подобен пазлу: где-то у него выпуклое место, где-то небольшая выемка, он легко встанет в соответствующее место в конкретной общей картинке. В то же время, если человек ещё не сформировался, он похож на кусочек пластилина, который можно положить в любое место и пальцами где нужно растянуть, где нужно сплющить. Но будет ли это честно по отношению к своему ребёнку?

Зрелый человек сам прекрасно впишется в СВОЁ общество. А вот ЧТО он будет воспринимать СВОИМ, зависит от того, кто и какие ценности вложил в его душу, сделали это родители или чужая тётя в детском саду. До трёх лет ребёнок получает необходимый опыт через ближайшее окружение, у него нет острой необходимости в широком обществе. Ведь это ближайшее общество — его семья — не только источник жизненных ориентиров, но и гарант их незыблемости.

Итак, мнение о необходимости садика для социализации — это миф.

Мнение второе: «Сидя с ребёнком дома, я не могу обеспечить ему столько игр и пособий, заниматься его интеллектуальным развитием так же полноценно, как в детском саду». Это правда. Но тут важно понимать такую психологическую закономерность. Когда ребёнком внешняя обстановка ощущается как недружелюбная, когда ребёнка переполняет тревога и хочется вернуться домой — тут уже ему не до творчества и интеллектуального развития, тут выжить бы.

Недавно моя знакомая рассказала такой случай. Она отдала сынишку в детский сад. Утром приводила, после работы забирала. Через полгода вос-





питательница с удивлением ей сообщает: «А у вас сын-то, оказывается, разговаривает!» Мама в шоке: «А он что, всё это время молчал?» Воспитательница: «Ну да. Мы видели, что у него глазки-то умные, что он всё понимает, просто не говорит». Можно лишь догадываться, в каком стрессе пребывал ребёнок, если заговорить решился только через полгода.

Развивающие занятия — это прекрасно, но, как и любое обучение, они стоят на втором месте после отношений. Гораздо важнее, будет ли у вашего малыша в садике «свой» надёжный взрослый, к которому можно подбежать поплакать, когда захочется, или которого не страшно попросить о помощи. Расставьте приоритеты: если ваша основная цель, скажем, подготовить ребёнка к школе, «пропустить его через горнило, чтобы он закалился», то садик вам подойдёт. Если цель — предоставить в первые годы жизни ребёнку безусловное принятие, надёжную базу («психологическую утробу») для развития, познания себя и реализации личностного потенциала, то вы с этим справитесь гораздо лучше детского сада.

Исследования показывают, что уровень кортизола (гормона стресса) у трёхлеток в детском саду зашкаливает и снижается только дома. Чем младше ребёнок, тем выше уровень кортизола. Постоянный стресс может подрывать иммунную систему, приводя к частым и долгим болезням.

«Что касается рисков для дальнейшего развития ребёнка, то было доказано, что повышенный уровень кортизола в течение длительных периодов времени ассоциируется с ухудшением обучаемости и болезнями у животных и у людей», — свидетельствует психолог Ольга Писарик.

Если есть возможность отдать ребёнка в садик позже — лучше подождите. Будьте внимательны к своему чаду, не насилуйте его. Если ему плохо без вас — не обкрадывайте ни его, ни себя в общении, ведь он так быстро вырастет!

Мнение третье: «Ему дома скучно». Такое бывает. Надо разобраться, почему ребёнок скучает. Ведущая деятельность ребёнка дошкольного возраста — это игра. И, если его внутренний резервуар наполнен, то он легко уходит в свободную игру. Ему не нужны какие-то специальные игрушки, он может придумывать игры с теми предметами, которые есть под рукой. Простая палка может стать и конём, и мечом, и мостом — всем, чем угодно, при условии, что ребёнок напитан родительской любовью и нет тревоги за отношения. Родитель не должен превращаться в

аниматора для своего ребёнка и постоянно его развлекать. Достаточно просто периодически наполнять его резервуар, и ребёнок будет сам находить себе занятия. Например, когда дошкольник хнычет, что ему скучно, не нужно бросаться придумывать для него игру. Вместо этого можно поддержать его у себя на коленках пять минут. Он напится и побежит играть сам.

Думаете, в детском саду скука не появляется? Знакомая картина из жизни дошкольного учреждения: детей вывели на площадку, общая игра не организована, воспитатели разговаривают друг с другом, а дети носятся с криками и визгами. Можно подумать, что это они выплёскивают детский задор, засидевшись в помещении. Но на самом деле и вопли, и хаотичное движение по площадке — сигнал о том, что детям скучно, как зверьятам в клетке. Поэтому, если ваш ребёнок ходит в садик, посмотрите, организует ли воспитатель общие игры, учит ли он детей играть вместе, разбирает ли конфликтующих, или он просто присутствует на площадке. К сожалению, найти сегодня среди воспитателей педагога по призванию очень трудно, но возможно!

### Что же делать, если детский сад для вашей семьи — жизненная необходимость?

! Пребывание в детском саду, с точки зрения теории привязанности, — это разделение. Разделение нужно компенсировать, даря ощущение связи на расстоянии. Вот лишь несколько доступных всем вариантов компенсации:

- Подчёркивать сходство с ребёнком в чём только можно: во внешности, цвете одежды, вкусовых предпочтениях. Воспитатель также может подчёркивать похожесть ребёнка и родителя: «Я сегодня заметила, что у тебя такие же глаза, как у твоей мамы, вы с ней очень похожи».

- Придумать свой секретный ритуал. Например, дать малышу какую-то безделушку и сказать: «Я наполнила эту вещь своими поцелуями, когда ты заскукаешь, можешь приложить к щёчке, как будто я тебя поцеловала». Говорить о чувствах, о том, как скучали в разлуке, дарить эмоциональную теплоту.





Готовить записочки, неожиданные мелкие подарочки и другие знаки внимания.

- Вникать, расспрашивать, поддерживать, интересоваться, учитывать мнение ребёнка.

В 4-5 лет он достигает уровня привязанности через эмоции и уже может пережить отдалённость от своей привязанности достаточно легко. Чем младше ребёнок, тем тяжелее переносится разлука, так как в его арсенале меньше инструментов для ощущения себя в контакте и близости.

**!** Как ещё можно облегчить пребывание ребёнка в детском саду?

- Приходите заранее, чтобы была возможность не спеша раздеться и осуществить так называемый ритуал передачи ребёнка от одной привязанности к другой. Мама должна успеть поговорить с воспитательницей, улыбнуться ей, продемонстрировав ребёнку, что воспитательница — «свой человек». Воспитательница должна поприветствовать ребёнка, присесть на корточки, установить зрительный контакт, улыбнуться и увести за собой. Хорошо, если ребёнок уходит за воспитательницей сам. А если он сразу начинает плакать — пофантазируйте вместе о том, чем вы займетесь вечером.

- Не нужно говорить о том, как весело будет ребёнку в детском саду (он просто вас не услышит, он и так переполнен переживаниями по поводу предстоящего разделения, не подливайте масла в огонь) — сделайте акцент на том, что, когда вы за ним придёте, вы вместе пойдёте туда-то и туда-то, будете делать то-то и то-то.

- Ребёнку очень сложно в садике засыпать, поэтому, если есть возможность, забирайте его до сна. Если нет такой возможности, принесите свой домашний комплект белья или какую-то вещь из дома, футболку с маминым запахом.

Помните! У ребёнка должна быть возможность не идти в детский сад, если не хочется, а посидеть денёк дома с мамой, папой или бабушкой. Можно делать это регулярно, например, по средам оставлять ребёнка дома.

- После садика между вами и вашим ребёнком физического разделения практически не должно быть. Не нужно после садика вести малыша на какие-то дополнительные занятия, кружки, вечерние «развивалки». Можно компенсировать пребывание в садике совместным сном.

### Хороший детский сад — какой он?

Исходя из вышесказанного, хороший детский сад — это сад, в котором у вашего ребёнка есть надёжный, заботливый взрослый, к которому всегда можно подойти с какой-то проблемой, в которого ребёнку всегда можно поплакать и посидеть у него



на коленях, если грустно, страшно, не хочется играть с другими детьми. По сути, вам нужно найти вторую маму и дополнительных братьев и сестёр для своего ребёнка, ведь от воспитателя и одногруппников будет зависеть наполнение его души.

Поэтому главный критерий поиска хорошего детского сада — это личность воспитателя, а не наличие бассейна или занятий английским языком. Навестите ваш детский сад во время прогулки детей и издали незаметно наблюдайте, послушайте интонации, которые доминируют в речи воспитателя.

Про некоторых воспитателей говорят — он воспитатель «от Бога»; возможно, человек никогда не слышал про теорию привязанности, но он интуитивно чувствует вашего ребёнка, он понимает, что отношения — это ВСЁ. Если это человек с православным мировоззрением, то вам крупно повезло. Постарайтесь найти воспитательницу, которой будет искренне нравиться ваш ребёнок. Желательно познакомить ребёнка с воспитателем заранее, в спокойной обстановке, провести так называемый ритуал «сватовства». За некоторое время до того, как предстоит отдать ребёнка в садик, можно купить ему маленький подарочек и сказать, что это «для Мариванны, у которой мы с тобой были и которой, кстати, ты очень понравился». И в обратную сторону тоже: «Мариванна, Ваня про вас вспоминал, спрашивал».

Подводя итог, хочется сказать, что детский сад — это услуга, которой вы можете воспользоваться. Иногда он может быть благом, когда малыш, и, что очень важно, мама к этому готовы. Иногда он является осознанным или бессознательным источником страдания для малыша и мамы. Главное, чтобы вы сами себе могли чётко ответить на вопрос: «для чего я сейчас отдаю или не отдаю своего ребёнка в детский сад, я от этого становлюсь лучшей мамой или нет, наша семья стратегически от этого выигрывает или нет, становятся ли лучше наши отношения, начинаем ли мы больше ценить и понимать друг друга?»

Золотые детские годы пролетят быстро. И очень жаль, если вы не услышите смешныеговорилки вашего малыша, не разделите с ним его первые открытия, не сделаете вместе ваши лучшие поделки в подарок папе, а всё это сделает вместе с ним чужой, пусть даже самый хороший человек. Цените друг друга и те мгновения счастливого детства, которые подарил вам Господь!

Размышляла семейный психолог Елена Горина



Опрос детей |

# Подрастай-ка

Вы уверены, что знаете детей? Может быть, у вас уже сложилось некое отношение к этим маленьким людям, живущим рядом? Давайте проверим, верное оно или нет! Пусть расскажут сами ребята, чем же они так хороши и что взрослым делать с этим невероятным богатством.

## Чем хороши дети?

**Степан, 6 лет:**

— Они главные помощники родителей. Если бы нас не было, чем бы тогда занимались родители? Им было бы скучно. А так — ухаживают за нами, следят, воспитывают, покупают нам всякие вкусняшки и игрушки.

**Олеся, 8 лет:**

— У детей меньше грехов, чем у взрослых.

**Настя, 15 лет:**

— Дети — это радость. Посмотрев на них, мы можем вернуться в наше детство.

## Зачем они нужны?

**Ксюша, 4 года:**

— Детей нужно иметь, потому что с ними весело играть, а одной скучно.

**Витя, 6 лет:**

— Они слушаются и делают, что ты хочешь. Поэтому я хочу своих детей!

**Ксения, 11 лет:**

— Чтобы их любить, ухаживать и следить за ними. А ещё чтобы продолжался род человеческий.

**Алина, 16 лет:**

— Дети даны для нашего спасения, научения терпению, смирению, жертвенности.





## Почему ты хочешь скорее стать взрослым?

**Фаддей, 4 года:**

— Вырасту большущий-огромный и пойду в алтарь помогать батюшкам. И у меня будет большая хоругвь, а не маленькая.

**Маша, 5 лет:**

— Потому что взрослые работают, а не ходят в садик!

**Вадим, 13 лет:**

— Взрослеть не хочу, хочу стать маленьким. Чем взрослее человек, тем он больше работает.

**Алина, 16 лет:**

— И я теперь не хочу. Каждому человеку Бог дает в своё время стать взрослым. Но я поняла, что моя юность — это самое прекрасное время.



## У кого самые большие проблемы с детьми?

**Жанна, 7,5 лет**

— У мамы и у папы. Их не слушается мой младший брат.

**Захар, 10 лет**

— У мамы, потому что она воспитывает детей, готовит, ходит на две работы и сильно устаёт.

**Устинья, 12 лет**

— Папа главный в семье, и его сразу все слушаются. Маме сложнее.

## Что делать, когда они не слушаются?

**Дапа, 7 лет**

— Поругать, а потом объяснить, что так нельзя делать. Ходить с ними в церковь.

**Вика, 8 лет**

— Просить, чтобы я хорошо себя вела, и я буду слушаться.

**Юля, 10 лет:**

— Наказать. Только не так сильно. Если наругать, то дать ребёнку отплакаться, подойти потом и пожалеть.

**Настя, 10 лет:**

— Сама думаю над этим вопросом, потому что меня часто мама наказывает. Это очень неприятно — ребёнок чувствует себя одиноким, никому не нужным. Маме нужно поменять тактику, надо мягким путем, и чтобы она больше времени проводила со своим ребёнком. А папе нужно чаще бывать дома и быть построже. Но наказывать детей нельзя — они могут озлобиться и стать ещё хуже.



Рисунки выполнены участниками творческого конкурса «Отрада и утешение» (2014 г.)

Опрос подготовлен при участии Анны Кардашиной, Светланы Смышлевой

Рисунок Айгуль Шакировой

Литературная станичка |

# Где твои крылья?



В детском саду мальчик крутит в руках игрушечного человечка. У игрушки сморщилось лицо, будто на него наступили ботинком, вывернуты руки, согнуты и потёрты ноги, туловище в грязи. Мальчик крутит игрушку, а потом целует её.

— Ой-ой, малыш, игрушка же грязная, не надо ко рту, — не выдерживаю я.

Мальчик, насупившись, смотрит исподлобья, и мне сразу хочется загладить эту неуместную воспитательную оплошность.

— А это кто у тебя такой?

— Это ангел.

— А почему у ангела крыльев нет?

— Иногда ангелы приходят с поломанными крыльями.

И мурашки по спине от таких слов, произнесённых худеньким мальчишкой, который едва дорос мне до пояса. И вдруг открывается, что у меня сытая, спокойная, тягучая жизнь, я не вижу ангелов с поломанными крыльями, не целую грязных пупсов и живу, как в тумане. А хочется прикоснуться...

— Кто тебе сказал, что это ангел?

— Никто. Я просто так знаю. Он долго-долго летел с неба и упал в лужу.

— А как ты его нашёл?

— Он лежал в луже. Я его нашёл и спрятал в карман. Чтобы он согрелся.

— А почему не помыл? Он же такой грязный... Ребенок смотрит на меня исподлобья и молчит. А потом спрашивает:

— Почему ты видишь только грязь?

И я чувствую себя безнадежной. Я подумала о глистах, а ребенок — об ангеле. Я представила, как игрушка испачкала карман куртки, а малыш знал, каким долгим бывает полёт с неба.

Всё-таки волшебная страна есть. Просто некоторым очень не хватает хорошего проводника, чтобы туда попасть. А самим из такого тумана уже не выйти...

Евгения Горина  
Рисунок Ксении Кабановой





ПРАВОСЛАВНАЯ СЛУЖБА  
МИЛОСЕРДИЯ

(343) 200-07-04  
[www.ekbmiloserdie.ru](http://www.ekbmiloserdie.ru)



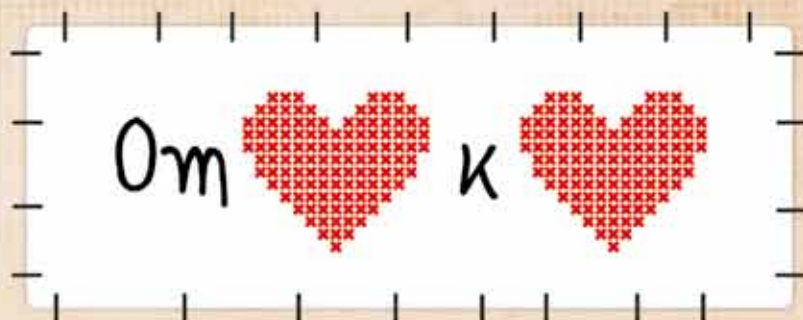
**Православная Служба Милосердия Екатеринбургской епархии приглашает  
благотворителей, сестер милосердия и добровольцев,  
готовых помогать нуждающимся:**

сиротам, инвалидам, одиноким пожилым людям, многодетным и малообеспеченным  
семьям и бездомным людям.

**Пожертвовать средства на дела милосердия можно:**

- на карту Сбербанка 4276 1600 2406 7804
- в системе Яндекс.Деньги на счет 410011652152520
- почтой России на 620000 г. Екатеринбург а/я 173 Поморцеву Кириллу Викторовичу
- через СМС в формате «псм пробел сумма пожертвования» на короткий номер 7715
- онлайн-перечислением на сайте [www.ekbmiloserdie.ru](http://www.ekbmiloserdie.ru)





Благотворительный интернет-магазин  
подарков

«От сердца к сердцу»

Дарите по-настоящему сердечные  
подарки тем, кто нуждается  
в особой заботе и внимании!

- 
- ✿ уникальные авторские изделия, выполненные руками инвалидов и нуждающихся людей
  - ✿ возможность в два клика подарить подарок ребенку из детского дома или интерната
  - ✿ открытка с фотоотчетом о вручении вашего подарка

[www.даридобро.онлайн](http://www.даридобро.онлайн)